استعمال کا طریقہ

آپ کا پانڈا کمپریسر نیبولائزر، قدم بہ قدم۔

بجلی کے ساکٹ سے چلنے والا کمپریسر نیبولائزر، جو کم عمر مریضوں کے لیے پیارے سے پانڈا کی شکل میں بنا ہے۔ پانڈا نلکی کے ذریعے دوا کے کپ میں ہوا بھیجتا ہے۔ کپ دوا کو پھوار میں بدل دیتا ہے، جو ماسک یا ماؤتھ پیس کے ذریعے سانس کے ساتھ اندر لی جاتی ہے۔

کوئی سوال ہے؟ پیر سے جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک (نیو یارک کے وقت کے مطابق)، **(718) 351-3045** پر فون کریں۔

ابھی سانس لینے میں مشکل ہے؟ 911 پر فون کریں۔ اگر سانس لینا بہت مشکل ہو، اگر آپ یا آپ کا بچہ پورے جملے نہ بول سکے، یا اگر ہونٹ یا ناخن نیلے یا سرمئی نظر آئیں، تو 911 پر فون کریں۔ علاج ختم ہونے کا انتظار نہ کریں۔

پہلے دیکھیں

اسے جڑتے اور چلتے ہوئے دیکھیں۔

ویڈیو میں پانڈا نیبولائزر کو شروع سے آخر تک دکھایا گیا ہے۔ ہر قدم نیچے لکھا ہوا بھی ہے۔ آپ اس کی ایک کاپی اپنے فون میں رکھ سکتے ہیں یا پرنٹ کر سکتے ہیں۔

ویڈیو انگریزی میں ہے۔

ویڈیو: https://youtu.be/Z3GM08AxESQ

USBL
Compressor Nebulizer
Medical nebulizer
Low noise
Small atomized particles
Safe and Durable

وہ ڈبا جس میں آپ کا نیبولائزر آتا ہے۔

ڈبے میں کیا ہے

دیکھ لیں کہ آپ کے پاس سب کچھ ہے۔

- ☑ پانڈا کمپریسر، بجلی کی تار کے ساتھ
- ☑ دوا کا کپ، ڈھکن کے ساتھ
- ☑ ہوا کی نلکی
- ☑ بچوں کا ماسک (چھوٹا) اور بڑوں کا ماسک (بڑا)
- ☑ ماؤتھ پیس
- ☑ ہوا کے 3 اضافی فلٹر
- ☑ ہدایات کی کتاب (مینول)

اسے پہچانیں

پرزے۔

① پیچھے پاور سوئچ: | کا مطلب آن، O کا مطلب آف

② پیچھے ہوا نکلنے کا دہانہ، جہاں نلکی جڑتی ہے

③ ہوا کا فلٹر، ایک چھوٹے ڈھکن کے پیچھے؛ اضافی فلٹر ڈبے میں آتے ہیں

④ ہوا کی درزیں (وینٹ)، جن سے موٹر ٹھنڈی رہتی ہے: انہیں کھلا رکھیں

⑤ دوا کا کپ: اس میں 7 ملی لیٹر تک آتا ہے؛ نلکی نیچے لگتی ہے، اور ماسک یا ماؤتھ پیس اوپر

⑥ ہوا کی نلکی: کوئی بھی سرا کسی بھی طرف لگ سکتا ہے

پہلے علاج سے پہلے

اسے تیار کریں۔

01

پہلے سب کچھ دھوئیں

پہلے علاج سے پہلے، دوا کا کپ، ماسک اور ماؤتھ پیس دھوئیں اور جراثیم سے پاک کریں (نیچے صفائی والا حصہ دیکھیں)۔ اگر پانڈا کچھ عرصے سے رکھا ہوا تھا، تو بھی یہی کریں۔

02

اچھی جگہ چنیں

پانڈا کو دیوار کے ساکٹ کے قریب ایک ہموار، مضبوط میز پر رکھیں۔ اس کی ہوا کی درزیں کھلی رکھیں: اسے کبھی بھی بستر یا صوفے پر، یا کمبل کے نیچے استعمال نہ کریں۔ پلگ سیدھا دیوار کے ساکٹ میں لگائیں، ایکسٹینشن تار میں نہیں۔

03

پرزے چیک کریں

یقین کر لیں کہ کپ، نلکی اور ہوا کا فلٹر صاف ہیں اور خراب نہیں ہیں۔ یہ بھی دیکھیں کہ نلکی میں کوئی بل نہیں پڑا۔

ہر علاج

علاج کیسے کریں۔

01

ہاتھ دھوئیں

صابن اور پانی استعمال کریں۔ کسی آرام دہ جگہ پر سیدھے ہو کر بیٹھیں۔

02

دوا ڈالیں

دوا کے کپ کا اوپر والا حصہ کھولیں۔ اپنے ڈاکٹر کی لکھی ہوئی ساری دوا نچوڑ کر ڈالیں۔ کبھی بھی 7 ملی لیٹر سے زیادہ نہ بھریں۔ کپ کو مضبوطی سے بند کریں۔

03

ماسک یا ماؤتھ پیس لگائیں

اسے کپ کے اوپر سیدھا دبا کر لگائیں۔ بچوں کے لیے چھوٹا ماسک استعمال کریں، نوعمروں اور بڑوں کے لیے بڑا ماسک، یا پھر ماؤتھ پیس۔

04

نلکی جوڑیں

نلکی کا ایک سرا پانڈا کے پیچھے ہوا نکلنے کے دہانے پر دبا کر لگائیں۔ کپ کو سیدھا کھڑا پکڑیں اور دوسرا سرا کپ کے نیچے دبا کر لگائیں۔ دونوں جوڑ مضبوط محسوس ہونے چاہئیں۔

05

پلگ لگائیں اور آن کریں

پانڈا کا پلگ دیوار کے ساکٹ میں لگائیں۔ پھر پیچھے والا پاور سوئچ | (آن) کی طرف دبائیں۔ آپ کو باریک پھوار نظر آنی چاہیے۔

06

معمول کے مطابق سانس لیں

سیدھے ہو کر بیٹھیں اور کپ کو سیدھا کھڑا رکھیں۔ اسے کبھی بھی آدھے سے زیادہ ایک طرف نہ جھکائیں۔ ماؤتھ پیس کے ساتھ: اس کے گرد ہونٹ بند کریں، اور منہ سے سانس اندر باہر کریں۔ ماسک کے ساتھ: اسے ناک اور منہ پر اچھی طرح کس کر لگائیں۔

07

ختم کریں

جب تک پھوار نکلنا بند نہ ہو جائے، جاری رکھیں؛ آپ کے ڈاکٹر نے بالکل صحیح مقدار لکھی ہے۔ پھر سوئچ O (آف) کی طرف دبائیں۔

08

نلکی خشک کریں، پھر پلگ نکالیں

اگر نلکی کے اندر پانی کے قطرے نظر آئیں، تو کپ اتار دیں، مگر نلکی پانڈا سے لگی رہنے دیں۔ نلکی کو ہوا سے خشک کرنے کے لیے پانڈا کو ایک منٹ آن کریں۔ پھر بند کریں، نلکی کو اس کے پلاسٹک والے سروں سے پکڑ کر کھینچیں، اور پانڈا کا پلگ نکال دیں۔

بچے کا علاج کرتے وقت

پورا وقت ماسک کو چہرے کے ساتھ اچھی طرح لگا کر رکھیں۔ اگر ماسک چہرے سے تھوڑا سا بھی دور ہو، تو بہت سی دوا پھیپھڑوں تک پہنچنے سے پہلے ہی باہر نکل جاتی ہے۔ روتا ہوا بچہ بھی کم دوا اندر لیتا ہے۔ اس لیے پرسکون وقت، بچے کا پسندیدہ شو، یا کوئی کتاب واقعی بہت مدد کرتے ہیں۔

مفید مشورے

- چلتے وقت پانڈا سے گونج کی آواز آتی ہے اور یہ تھرتھراتا ہے۔ یہ عام بات ہے۔
- علاج کے دوران نلکی کو نہ موڑیں اور نہ دبائیں۔

ہر علاج کے بعد

اسے صاف کریں، تاکہ اگلی بار کے لیے تیار رہے۔

01

پہلے پلگ نکالیں

صفائی سے پہلے ہر بار پانڈا کو بند کریں اور اس کا پلگ نکال دیں۔

02

پرزے الگ کریں

کپ سے نلکی کھینچ کر اتاریں۔ ماسک یا ماؤتھ پیس اتاریں۔ کپ کھولیں اور اندر بچی ہوئی دوا انڈیل دیں۔

03

کپ، ماسک اور ماؤتھ پیس دھوئیں

انہیں نیم گرم پانی میں تھوڑے سے ہلکے برتن دھونے والے صابن سے دھوئیں۔ نلکی کو نہ دھوئیں۔

04

کھنگالیں اور ہوا میں سکھائیں

صاف پانی سے کھنگالیں، اور ہر چیز کو فوراً ایک صاف تولیے پر ہوا میں سوکھنے کے لیے رکھ دیں۔ پرزوں کو کبھی بھی مائیکرو ویو میں یا ہیئر ڈرائر سے خشک نہ کریں۔

05

دن میں ایک بار جراثیم سے پاک کریں

دن کے آخری علاج کے بعد، کپ اور ماؤتھ پیس کو جراثیم سے پاک کریں۔ اس کام کے لیے بنا ہوا جراثیم کش استعمال کریں اور اس کے لیبل کے مطابق عمل کریں، یا انہیں 15 منٹ ابالیں (ماسک کو کبھی نہ ابالیں)۔ صاف گرم پانی سے کھنگالیں اور ہوا میں سوکھنے دیں۔

06

پانڈا کو پونچھیں

باہر کی طرف کو نرم، نم کپڑے سے پونچھیں۔ پانڈا کو کبھی بھی پانی میں نہ ڈالیں، اور نہ ہی اس پر پانی بہائیں۔

ہوا کا فلٹر

- فلٹر ہر 60 دن بعد بدلیں۔ اگر یہ گندا لگے یا گیلا ہو جائے، تو پہلے ہی بدل دیں۔ ڈبے میں تین اضافی فلٹر آتے ہیں۔
- بدلنے کا طریقہ: فلٹر کا ڈھکن کھینچ کر اتاریں۔ پرانا فلٹر خلال (ٹوتھ پک) سے باہر نکالیں۔ نیا فلٹر اندر دبائیں (کوئی بھی طرف باہر رہ سکتی ہے)۔ پھر ڈھکن واپس لگائیں۔
- فلٹر کو کبھی نہ دھوئیں، اور پانڈا کو کبھی بھی فلٹر کے بغیر نہ چلائیں۔ فلٹر کے ڈھکن کو کبھی کبھی دھوئیں (اسے ابالیں نہیں)، اور واپس لگانے سے پہلے اسے سوکھنے دیں۔

سوالات

جاننے کی باتیں۔

کیا یہ آواز عام ہے؟

جی ہاں۔ پانڈا کے اندر کی موٹر سے گونج کی آواز آتی ہے اور یہ تھرتھراتی ہے، اور کپ میں سے ہوا گزرنے پر سنسناہٹ کی آواز آتی ہے۔ اگر آواز اچانک بڑھ جائے، تو دیکھیں کہ ہوا کے فلٹر کا ڈھکن ٹھیک سے لگا ہے۔

کیا اس میں سادہ پانی ڈال سکتے ہیں؟

نہیں۔ صرف اپنے ڈاکٹر کی لکھی ہوئی دوا ہی استعمال کریں، اور ہر بار تازہ دوا ڈالیں۔

کیا پوری خوراک استعمال کرنی چاہیے؟

جی ہاں۔ جب تک پھوار نکلنا بند نہ ہو جائے، جاری رکھیں۔ کپ میں چند قطرے بچ جانا عام بات ہے؛ بعد میں انہیں انڈیل دیں۔

نلکی میں پانی ہے۔ کیا کریں؟

کپ اتار دیں، مگر نلکی پانڈا سے لگی رہنے دیں۔ نلکی کو ہوا سے خشک کرنے کے لیے پانڈا کو ایک منٹ آن کریں۔ نلکی کو کبھی بھی گیلی حالت میں سنبھال کر نہ رکھیں۔

ہوا کا فلٹر کتنے عرصے بعد بدلنا چاہیے؟

ہر 60 دن بعد، یا اگر یہ گندا لگے یا گیلا ہو جائے تو اس سے پہلے۔ ڈبے میں تین اضافی فلٹر آتے ہیں، اور ہم مزید بھی بھیج سکتے ہیں۔

کیا دو لوگ ایک ہی پانڈا استعمال کر سکتے ہیں؟

ہر شخص کو اپنا ماسک یا ماؤتھ پیس چاہیے۔ کسی اور کے استعمال کرنے سے پہلے کپ کو صاف اور جراثیم سے پاک کریں۔

مسائل کا حل

اگر کچھ کام نہ کر رہا ہو۔

سوئچ دبانے پر کچھ نہیں ہوتا

- دیکھیں کہ پلگ دیوار کے ساکٹ میں پوری طرح اندر لگا ہے۔
- پلگ نکال کر دوبارہ لگائیں، یا کوئی دوسرا ساکٹ آزمائیں۔

پھوار نہیں نکلتی، یا بہت کم نکلتی ہے

- دیکھیں کہ کپ میں دوا ہے، اور 7 ملی لیٹر سے زیادہ نہیں ہے۔
- یقین کر لیں کہ کپ کے سارے حصے ٹھیک سے جوڑے گئے ہیں، اندر والے چھوٹے مخروطی پرزے (کون) سمیت۔
- کپ کو سیدھا کھڑا رکھیں، آدھے سے زیادہ ایک طرف جھکا ہوا نہیں۔
- دیکھیں کہ نلکی کے دونوں سرے مضبوطی سے لگے ہیں، اور نلکی میں کوئی بل یا رکاوٹ نہیں ہے۔
- ہوا کا فلٹر چیک کریں، اور اگر گندا ہو تو بدل دیں۔

یہ معمول سے زیادہ شور کرتا ہے

- یقین کر لیں کہ ہوا کے فلٹر کا ڈھکن ٹھیک سے کلک کر کے لگا ہے۔

یہ بہت گرم لگتا ہے

- اسے بند کریں، پلگ نکالیں، اور ٹھنڈا ہونے دیں۔
- یقین کر لیں کہ ہوا کی درزوں پر کچھ نہیں پڑا۔

پھر بھی کام نہیں کر رہا؟

- پانڈا کو کھولنے یا ٹھیک کرنے کی کوشش نہ کریں؛ اس کے اندر کوئی ایسا پرزہ نہیں جسے آپ خود ٹھیک کر سکیں۔ ہمیں فون کریں، ہم مدد کریں گے۔

تکنیکی تفصیلات

بجلی	عام دیوار والا ساکٹ، 110 V، 60 Hz
دوا کا کپ	7 ملی لیٹر تک
پھوار بننے کی رفتار	کم از کم 0.2 ملی لیٹر فی منٹ
کپ میں بچنے والی دوا	0.7 ملی لیٹر یا اس سے کم
آواز	65 dB یا اس سے کم
ہوا کا فلٹر	ہر 60 دن بعد بدلیں
استعمال کا درجہ حرارت	5 °C سے 40 °C (41 °F سے 104 °F)

حفاظت سب سے پہلے

- صرف وہی دوا اور خوراک استعمال کریں جو آپ کے ڈاکٹر نے لکھی ہے۔ ڈاکٹر سے پوچھے بغیر نہ خوراک بدلیں، اور نہ یہ بدلیں کہ آپ اسے کتنی بار استعمال کرتے ہیں۔
- پورے علاج کے دوران بچوں کے پاس رہیں۔ جب نیبولائزر استعمال میں نہ ہو، تو چھوٹے پرزے اور تاریں بچوں سے دور رکھیں۔
- ہر شخص کا اپنا ماسک یا ماؤتھ پیس ہونا چاہیے۔ انہیں کسی کے ساتھ شیئر نہ کریں۔
- ہر علاج کے بعد کپ میں بچی ہوئی دوا انڈیل دیں۔ اسے اگلی بار کے لیے نہ رکھیں۔
- اگر علاج کے بعد سانس بہتر نہ ہو، یا اور خراب ہو جائے، تو اپنے ڈاکٹر کو فون کریں۔ ایمرجنسی میں 911 پر فون کریں۔
- گیلے ہاتھوں سے پانڈا کا پلگ کبھی نہ لگائیں اور نہ نکالیں۔ پانڈا اور اس کی تار کو پانی سے دور رکھیں، اور اسے باتھ روم میں استعمال نہ کریں۔
- چلتے وقت ہوا کی درزیں کھلی رکھیں۔ پلگ سیدھا دیوار کے ساکٹ میں لگائیں، ایکسٹینشن تار میں نہیں، اور ہر استعمال کے بعد پلگ نکال دیں۔
- اسے آگ پکڑنے والی گیس کے قریب استعمال نہ کریں۔

آپ کے نیبولائزر کے بارے میں

کمپریسر نیبولائزر (پانڈا)

کم عمر مریضوں کے لیے بنا

کم عمر مریضوں کے لیے کارٹون کردار کی شکل والا کمپریسر نیبولائزر۔

دیوار کے ساکٹ سے چلتا ہے

یہ عام دیوار والے ساکٹ سے چلتا ہے، اس لیے گھر پر ہر علاج کے لیے تیار رہتا ہے۔

اضافی فلٹر ساتھ آتے ہیں

ڈبے میں بدلنے کے لیے ہوا کے تین فلٹر آتے ہیں۔

پورے سامان کے ساتھ آتا ہے

ہدایات اور ساتھ کے سامان سمیت دکان والے ڈبے میں آتا ہے۔ ہماری ٹیم اسے پہنچاتی ہے اور تیار کر کے دیتی ہے۔

بنانے والا: US Brace & Limb Co. (USBL)۔

ہم مدد کے لیے حاضر ہیں

ابھی بھی کوئی سوال ہے؟ ہمیں فون کریں۔

ہمارے اوقات: پیر سے جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک (نیو یارک کے وقت کے مطابق)۔ تبدیلی کے پرزے بھی ملتے ہیں: دو سائز کے ماسک، ماؤتھ پیس، نلکیاں، اور ہمارے دیے ہوئے نیبولائزروں کے لیے فلٹر۔ ہمیں فون کر کے اپنا نام اور مطلوبہ چیز بتائیں۔ ہم دیکھیں گے کہ آپ کی انشورنس اسے کور کرتی ہے یا نہیں، اور چیز آپ کو بھیج دیں گے۔

ہمارے اوقات کے بعد، دوا کے بارے میں سوالات کے لیے اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ کو فون کریں۔ سانس لینے میں مشکل ہو، تو 911 پر فون کریں۔

یہ گائیڈ آن لائن: wellness-supplies.com/how-to-use/compressor-nebulizer-panda/ur