

प्रयोग गर्ने तरिका

तपाईंको पान्डा कम्प्रेसर नेबुलाइजर, एक-एक चरण गरेर।

भित्ताको सकेटमा जोडेर चलाउने कम्प्रेसर नेबुलाइजर, जुन साना उमेरका बिरामीहरूका लागि प्यारो पान्डाको आकारमा बनेको छ। पान्डाले ट्युबबाट हावा औषधिको कपमा पठाउँछ। यसले औषधिलाई कुहिरोमा बदल्छ, जुन मास्क वा माउथपिसबाट सासमा लिइन्छ।

केही प्रश्न छ? सोमबारदेखि शुक्रबार, New York को समय अनुसार बिहान 9 बजेदेखि बेलुका 5 बजेसम्म हामीलाई **(718) 351-3045** मा फोन गर्नुहोस्।



अहिले नै सास फेर्न गाह्रो भइरहेको छ? 911 मा फोन गर्नुहोस्। सास फेर्न धेरै गाह्रो भयो, तपाईं वा तपाईंको बच्चाको पूरा वाक्य बोल्न सकेन, वा ओठ वा नङ नीलो वा खरानी रङको देखियो भने 911 मा फोन गर्नुहोस्। उपचार सकिने कुरा नपर्खनुहोस्।

पहिले हेर्नुहोस्

यसलाई जोडको र चलेको हेर्नुहोस्।

भिडियोले पान्डा नेबुलाइजरलाई सुरुदेखि अन्त्यसम्म देखाउँछ। हरेक चरण तल पनि लेखिएको छ। तपाईं यसको प्रति आफ्नो फोनमा राख्न वा प्रिन्ट गर्न सक्नुहुन्छ।

भिडियो अङ्ग्रेजीमा छ।

भिडियो: <https://youtu.be/Z3GM08AxESQ>

बाकसभित्र के-के छ

तपाईंसँग सबै कुरा छ कि छैन जाँच्नुहोस्।

- ✓ पान्डा कम्प्रेसर, यसको बिजुलीको तारसहित
- ✓ औषधिको कप, यसको बिकोसहित
- ✓ हावाको ट्युब
- ✓ बच्चाको मास्क (सानो) र वयस्कको मास्क (ठूलो)
- ✓ माउथपिस
- ✓ 3 वटा थप एयर फिल्टर
- ✓ निर्देशन पुस्तिका



तपाईंको नेबुलाइजर आउने बाकस।

यसलाई चिन्नुहोस्

पार्टपुर्जाहरू।

① पछाडि पावर स्विच: | भनेको अन, O भनेको अफ

② पछाडि हावाको निकास, जहाँ ट्युब जोडिन्छ

③ एयर फिल्टर, सानो ढकनीपछाडि; थप फिल्टरहरू बाकसमा आउँछन्

⑤ औषधिको कप: यसमा 7 ml सम्म औषधि अट्छ; ट्युब तल लाग्छ, मास्क वा माउथपिस माथि

④ भेन्ट (हावा जाने साँघुरा प्वाल), जसले मोटरलाई चिसो राख्छ: यिनलाई नछोप्नुहोस्

⑥ हावाको ट्युब: यसको जुनसुकै छेउ जुनसुकै तर्फ लगाउन मिल्छ

पहिलो उपचारअघि

यसलाई तयार पार्नुहोस्।

01

पहिले सबै धुनुहोस्

पहिलो उपचारअघि, औषधिको कप, मास्क र माउथपिस धुनुहोस् र किटाणुरहित पार्नुहोस् (तल “सफा गर्ने” हेर्नुहोस्)। पान्डा केही समयदेखि नचलाई राखिएको थियो भने पनि यसै गर्नुहोस्।

02

राम्रो ठाउँ छान्नुहोस्

पान्डालाई भित्ताको सकेट नजिक समतल र बलियो टेबलमा राख्नुहोस्। यसका भेन्टहरू नछोप्नुहोस्: यसलाई कहिल्यै ओछ्यान वा सोफामा, वा कम्बलमुनि प्रयोग नगर्नुहोस्। यसको प्लग सिधै भित्ताको सकेटमा लगाउनुहोस्, एक्सटेन्सन कर्डमा होइन।

03

पार्टपुर्जा जाँच्नुहोस्

कप, ट्युब र एयर फिल्टर सफा छन् र बिग्रेका छैनन् भनी हेर्नुहोस्। ट्युब कतै पट्याइएको छैन भनी पनि हेर्नुहोस्।

हरेक उपचार

उपचार कसरी दिने।

01

हात धुनुहोस्

साबुन-पानीले हात धुनुहोस्। आरामदायी ठाउँमा सीधा बस्नुहोस्।

02

औषधि हाल्नुहोस्

औषधिको कपको माथिल्लो भाग खोल्नुहोस्। डाक्टरले लेखिदिएको सबै औषधि निचोरेर हाल्नुहोस्। 7 ml भन्दा बढी कहिल्यै नभर्नुहोस्। कप कसिलो गरी बन्द गर्नुहोस्।

03

मास्क वा माउथपिस लगाउनुहोस्

यसलाई सीधा कपको माथि थिचेर लगाउनुहोस्। बच्चाका लागि सानो मास्क, किशोर र वयस्कका लागि ठूलो मास्क, वा माउथपिस प्रयोग गर्नुहोस्।

04

ट्युब जोड्नुहोस्

ट्युबको एउटा छेउ पान्डाको पछाडिको हावाको निकासमा थिचेर लगाउनुहोस्। कपलाई सीधा समातेर अर्को छेउ कपको तल थिचेर लगाउनुहोस्। दुवै जोडाइ कसिलो हुनुपर्छ।

05

प्लग लगाउनुहोस् र अन गर्नुहोस्

पान्डाको प्लग भित्ताको सकेटमा लगाउनुहोस्। त्यसपछि पछाडिको पावर स्विचलाई (अन) मा थिच्नुहोस्। तपाईंले मसिनो कुहिरो देख्नुपर्छ।

06

सामान्य रूपमा सास फेर्नुहोस्

सीधा बस्नुहोस् र कपलाई सीधा राख्नुहोस्; यसलाई कहिल्यै आधाभन्दा बढी एकातिर नढल्काउनुहोस्। माउथपिस भए, ओठले यसलाई चारैतिर बन्द गर्नुहोस् र मुखबाटै सास लिनुहोस् र फाल्नुहोस्। मास्क भए, यसलाई नाक र मुखमा टाँसिने गरी लगाउनुहोस्।

07

सिध्याउनुहोस्

कुहिरो निस्कन बन्द नभएसम्म जारी राख्नुहोस्; तपाईंको डाक्टरले ठ्याक्कै सही मात्रा लेखिदिनुभएको छ। त्यसपछि स्विचलाई O (अफ) मा थिच्नुहोस्।

08

ट्युब सुकाउनुहोस्, त्यसपछि प्लग निकाल्नुहोस्

ट्युबभित्र पानीका थोपा देखिए, कप निकाल्नुहोस् र ट्युबलाई पान्डामै जोडिराख्नुहोस्। ट्युबलाई हावाले सुकाउन पान्डालाई एक मिनेट अन गर्नुहोस्। त्यसपछि अफ गर्नुहोस्, ट्युबलाई यसको प्लास्टिकका छेउबाट समातेर निकाल्नुहोस्, र पान्डाको प्लग निकाल्नुहोस्।

बच्चालाई उपचार दिँदा

पूरे समय मास्कलाई अनुहारमा टाँसिने गरी राख्नुहोस्। मास्क अनुहारबाट अलिकति मात्र टाढा भए पनि धेरै औषधि फोक्सोसम्म पुग्नुअघि नै बाहिर उम्किन्छ। रोइरहेको बच्चाले पनि कम औषधि सासमा लिन्छ। त्यसैले शान्त समय, मनपर्ने कार्यक्रम वा कुनै किताबले साँच्चै धेरै मद्दत गर्छ।

सुझावहरू

- चल्दा पान्डाले भुनभुन आवाज निकाल्छ र काँप्छ। यो सामान्य हो।
- उपचार गर्दा ट्युबलाई नपट्याउनुहोस् वा नथिच्नुहोस्।

हरेक उपचारपछि

अर्को पटकका लागि तयार रहोस् भनेर यसलाई सफा गर्नुहोस्।

01

पहिले प्लग निकाल्नुहोस्

सफा गर्नुअघि सधैं पान्डालाई अफ गर्नुहोस् र प्लग निकाल्नुहोस्।

02

छुट्याउनुहोस्

ट्युबलाई कपबाट निकाल्नुहोस्, मास्क वा माउथपिस निकाल्नुहोस्, कप खोल्नुहोस् र भित्र बाँकी रहेको औषधि प्याक्नुहोस्।

03

कप, मास्क र माउथपिस धुनुहोस्

यिनलाई मनतातो पानीमा अलिकति हल्का भाँडा माझ्ने साबुनले धुनुहोस्। ट्युब नधुनुहोस्।

04

पखाल्नुहोस् र हावामा सुकाउनुहोस्

सफा पानीले पखाल्नुहोस् र सबै कुरा तुरुन्तै सफा तौलियामा राखेर हावामा सुक्न दिनुहोस्। पार्टपुर्जाहरूलाई कहिल्यै माइक्रोवेभमा वा हेयर ड्रायरले नसुकाउनुहोस्।

05

दिनमा एक पटक किटाणुरहित पार्नुहोस्

दिनको अन्तिम उपचारपछि, कप र माउथपिसलाई किटाणुरहित पार्नुहोस्। यसैका लागि बनेको किटाणुनाशक प्रयोग गर्नुहोस् र यसको लेबलमा लेखिएअनुसार गर्नुहोस्, वा यिनलाई 15 मिनेट उमाल्नुहोस् (मास्कलाई कहिल्यै नउमाल्नुहोस्)। सफा तातो पानीले पखाल्नुहोस् र हावामा सुक्न दिनुहोस्।

06

पान्डा पुछनुहोस्

बाहिरपट्टि नरम, ओसिलो कपडाले पुछ्नुहोस्। पान्डालाई कहिल्यै पानीमा नडुबाउनुहोस्, यसमाथि पानी पनि नखन्याउनुहोस्।

एयर फिल्टर

- हरेक 60 दिनमा फिल्टर फेर्नुहोस्, वा फोहोर देखिए वा भिजेमा त्योभन्दा पहिले नै फेर्नुहोस्। बाकसमा तीनवटा थप फिल्टर आउँछन्।
- फेर्ने तरिका: फिल्टरको ढकनी तानेर निकाल्नुहोस्, पुरानो फिल्टरलाई टुथपिकले उचालेर निकाल्नुहोस्, नयाँ फिल्टर भित्र थिचेर हाल्नुहोस् (जुनसुकै पाटो बाहिर फर्केर हुन्छ), र ढकनी फेरि लगाउनुहोस्।
- फिल्टर कहिल्यै नधुनुहोस्, र फिल्टरबिना पान्डा कहिल्यै नचलाउनुहोस्। फिल्टरको ढकनी बेलाबेलामा धुनुहोस् (नउमाल्नुहोस्), र फेरि लगाउनुअघि सुक्न दिनुहोस्।

प्रश्नहरू

जान्नुपर्ने कुराहरू।

के यो आवाज सामान्य हो?

हो। पान्डाभित्रको मोटरले भुनभुन आवाज निकाल्छ र काँप्छ, र कपबाट हावा जाँदा सुसाएको आवाज आउँछ। आवाज अचानक बढ्यो भने, एयर फिल्टरको ढकनी ठीकसँग लागेको छ भनी हेर्नुहोस्।

के यसमा सादा पानी हाल्न मिल्छ?

मिल्दैन। डाक्टरले लेखिदिएको औषधि मात्र प्रयोग गर्नुहोस्, र हरेक पटक नयाँ औषधि हाल्नुहोस्।

के पूरै मात्रा प्रयोग गर्नुपर्छ?

पर्छ। कुहिरो निस्कन बन्द नभएसम्म जारी राख्नुहोस्। कपमा केही थोपा बाँकी रहनु सामान्य हो; पछि तिनलाई फ्याँक्नुहोस्।

ट्युबमा पानी छ। के गर्ने?

कप निकाल्नुहोस् र ट्युबलाई पान्डामै जोडिराख्नुहोस्। ट्युबलाई हावाले सुकाउन पान्डालाई एक मिनेट अन गर्नुहोस्। ओसिलो ट्युब कहिल्यै त्यसै नराख्नुहोस्।

एयर फिल्टर कति-कति समयमा फेर्ने?

हरेक 60 दिनमा, वा फोहोर देखिए वा भिजेमा त्योभन्दा पहिले नै। बाकसमा तीनवटा थप फिल्टर आउँछन्, र हामी अरू पनि पठाउन सक्छौं।

के दुई जनाले एउटै पान्डा प्रयोग गर्न मिल्छ?

हरेक व्यक्तिलाई आफ्नै मास्क वा माउथपिस चाहिन्छ। अर्को व्यक्तिले प्रयोग गर्नुअघि कपलाई सफा गरेर किटाणुरहित पार्नुहोस्।

केही चलेन भने।

स्विच थिच्दा केही हुँदैन

- प्लग भित्ताको सकेटमा पूरै भित्रसम्म छिरेको छ कि छैन हेर्नुहोस्।
- प्लग निकालेर फेरि लगाउनुहोस्, वा अर्को सकेटमा लगाएर हेर्नुहोस्।

कुहिरो निस्कँदैन, वा धेरै कम निस्कन्छ

- कपमा औषधि छ, र 7 ml भन्दा बढी छैन भनी हेर्नुहोस्।
- भित्रको सानो कोनसहित, कप सही तरिकाले जोडिएको छ भनी निश्चित गर्नुहोस्।
- कपलाई सीधा राख्नुहोस्; आधाभन्दा बढी एकातिर नढल्काउनुहोस्।
- ट्युबका दुवै छेउ कसिलो गरी जोडिएका छन्, र ट्युब कतै पट्याइएको वा थुनिएको छैन भनी हेर्नुहोस्।
- एयर फिल्टर हेर्नुहोस्, र फोहोर भए फेर्नुहोस्।

यो सधैंभन्दा बढी आवाज गर्छ

- एयर फिल्टरको ढकनी ठीकसँग आफ्नो ठाउँमा लागेको छ भनी निश्चित गर्नुहोस्।

यो धेरै तातो भएको छ

- अफ गर्नुहोस्, प्लग निकाल्नुहोस् र चिसो हुन दिनुहोस्।
- कुनै चीजले भेन्टहरू छोपेको छैन भनी निश्चित गर्नुहोस्।

अझै पनि चलेन?

- पान्डा खोल्ने वा आफैं बनाउने प्रयास नगर्नुहोस्; यसभित्र तपाईंले बनाउन मिल्ने कुनै पार्टपुर्जा छैन। हामीलाई फोन गर्नुहोस्, हामी मद्दत गर्छौं।

प्राविधिक विवरण

बिजुली	साधारण भित्ताको सकेट, 110 V, 60 Hz
औषधिको कप	7 ml सम्म
कुहिरो बग्ने दर	प्रति मिनेट कम्तीमा 0.2 ml
कपमा बाँकी रहने औषधि	0.7 ml वा त्योभन्दा कम
आवाज	65 dB वा त्योभन्दा कम
एयर फिल्टर	हरेक 60 दिनमा फेर्नुहोस्
प्रयोग गर्ने तापक्रम	5 °C देखि 40 °C (41 °F देखि 104 °F) सम्म

तपाईंको नेबुलाइजरबारे

कम्प्रेसर नेबुलाइजर (पान्डा)

साना उमेरका बिरामीहरूका लागि बनेको

भित्ताको सकेटमा जोडेर चल्छ

साधारण भित्ताको सकेटबाट चल्छ, त्यसैले घरमा हरेक उपचारका लागि तयार रहन्छ।

थप फिल्टरहरू साथमा

बाकसमा फेर्नका लागि तीनवटा एयर फिल्टर आउँछन्।

सुरक्षा पहिलो

- डाक्टरले लेखिदिएको औषधि र मात्रा मात्र प्रयोग गर्नुहोस्। डाक्टरलाई नसोधी मात्रा नबदल्नुहोस्, र कति पटक प्रयोग गर्ने भन्ने कुरा पनि नबदल्नुहोस्।
- पूरे उपचारभरि बच्चासँगै बस्नुहोस्। नेबुलाइजर प्रयोग नगर्दा साना पार्टपुर्जा र तारहरू बच्चाबाट टाढा राख्नुहोस्।
- हरेक व्यक्तिको आफ्नै मास्क वा माउथपिस हुनुपर्छ। यिनलाई अरूसँग नबाँड्नुहोस्।
- हरेक उपचारपछि कपमा बाँकी रहेको औषधि फ्याँक्नुहोस्। अर्को पटकका लागि नसाँच्चुहोस्।
- उपचारपछि सास फेर्न सजिलो भएन, वा झन् गाह्रो भयो भने, आफ्नो डाक्टरलाई फोन गर्नुहोस्। आपत्कालमा 911 मा फोन गर्नुहोस्।
- भिजेको हातले पान्डाको प्लग कहिल्यै नलगाउनुहोस् वा ननिकाल्नुहोस्। यसलाई र यसको तारलाई पानीबाट टाढा राख्नुहोस्, र बाथरूममा प्रयोग नगर्नुहोस्।
- चलिरहेको बेला भेन्टहरू नछोप्नुहोस्। प्लग सिधै भित्ताको सकेटमा लगाउनुहोस्, एक्सटेन्सन कर्डमा होइन, र हरेक प्रयोगपछि प्लग निकाल्नुहोस्।
- आगो लाग्न सक्ने (ज्वलनशील) ग्यासको नजिक यो प्रयोग नगर्नुहोस्।

साना उमेरका बिरामीहरूका लागि, कार्टुन पात्रको आकारको कम्प्रेसर नेबुलाइजर।

सबै सामानसहित आउँछ

निर्देशन र अरू सामानसहित बाकसमा प्याक भएर आउँछ। हाम्रो टोलीले यसलाई घरमा ल्याइदिन्छ र चलाउन तयार पारिदिन्छ।

US Brace & Limb Co. (USBL) द्वारा बनाइएको।

हामी मद्दतका लागि यहाँ छौं

अझै प्रश्न छ? हामीलाई फोन गर्नुहोस्।

तपाईं हामीलाई सोमबारदेखि शुक्रबार, New York को समयअनुसार बिहान 9 बजेदेखि बेलुका 5 बजेसम्म फोन गर्न सक्नुहुन्छ। फेर्नका लागि पार्टपुर्जा पनि पाइन्छ: दुई साइजका मास्क, माउथपिस, ट्युब, र हामीले दिएका नेबुलाइजरका फिल्टरहरू। आफ्नो नाम र चाहिएको सामान बताउन हामीलाई फोन गर्नुहोस्। हामी तपाईंको बीमा कभरेज जाँच्नेछौं र सामान पठाउनेछौं।

हाम्रो समयबाहिर, आफ्नो औषधिबारे प्रश्न भए आफ्नो डाक्टर वा फार्मासिस्टलाई फोन गर्नुहोस्। सास फेर्न गाह्रो भए 911 मा फोन गर्नुहोस्।

यो गाइड अनलाइन: wellness-supplies.com/how-to-use/compressor-nebulizer-panda/ne