

အသုံးပြုနည်း

သင့် သယ်ဆောင်ရလွယ်သော အာ ထရာဆောင်းနှစ် ဆေးငွေ့ရှူစက် ကို အဆင့်ဆင့် အသုံးပြုနည်း။

အိတ်ကပ်ထဲ ထည့်နိုင်လောက်အောင် သေးငယ်ပြီး အားပြန်သွင်းနိုင်သော ဆေးငွေ့ရှူစက် ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးရည်ကို သေးငယ်သော အငွေ့အဖြစ် ပြောင်းပေးပြီး ထိုအငွေ့ကို မျက်နှာဖုံး သို့မဟုတ် ပါးစပ်ပိုက်မှတစ်ဆင့် ရှူသွင်းရပါသည်။ ကလေးသုံး မော်ဒယ်နှင့် လူကြီးသုံး မော်ဒယ် ရှိပြီး တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အသုံးပြုပုံ အနည်းငယ် ကွာပါသည်။ ထို့ကြောင့် အောက်တွင် သင့် မော်ဒယ်ကို ရွေးပါ။



မေးစရာ ရှိပါသလား။ တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ နံနက် 9 နာရီမှ ညနေ 5 နာရီအထိ (အမေရိကန် အရှေ့ပိုင်း အချိန်) **(718) 351-3045** သို့ ဖုန်းဆက်ပါ။

ယခု အသက်ရှူရ ခက်နေပါသလား။ 911 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ အသက်ရှူရ အလွန်ခက်လျှင်၊ သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေး စကားကို ဝါကျအပြည့် မပြောနိုင်လျှင်၊ သို့မဟုတ် နှုတ်ခမ်း သို့မဟုတ် လက်သည်များ အပြာရောင် သို့မဟုတ် မီးခိုးရောင် ဖြစ်နေလျှင် 911 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ ဆေးရှူခြင်း ပြီးသည်အထိ မစောင့်ပါနှင့်။

အရင် ကြည့်ပါ

တပ်ဆင်ပုံနှင့် အလုပ်လုပ်ပုံကို ကြည့်ပါ။

ဗီဒီယိုတွင် သယ်ဆောင်ရလွယ်သော ဆေးငွေ့ရှူစက် ကို အစမှ အဆုံးအထိ ပြသထားပါသည်။ အဆင့်တိုင်းကို အောက်တွင်လည်း ရေးထားပါသည်။ မိတ္တူကို သင့်ဖုန်းထဲတွင် သိမ်းထားနိုင်သလို ပရင့်ထုတ်နိုင်ပါသည်။

ဗီဒီယိုသည် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ဖြစ်ပါသည်။

ဗီဒီယို: <https://www.youtube.com/watch?v=QypMcxyrtig>

ဘူးထဲတွင် ပါဝင်သည်များ

ပစ္စည်းအားလုံး ပါကြောင်း စစ်ဆေးပါ။

- ✓ ဆေးငွေ့ရှူစက်၊ ၎င်း၏ ဆေးခွက်နှင့် အငွေ့ထွက်ပေါက်ကို ဖုံးထားသော ထိပ်ဖုံး ပါသည်
- ✓ လူကြီးသုံး မျက်နှာဖုံး (အကြီး)
- ✓ ကလေးသုံး မျက်နှာဖုံး (အသေး)
- ✓ ပါးစပ်ငုံပိုက်
- ✓ USB အားသွင်းကြိုး (USB-A မှ USB-C)
- ✓ အသုံးပြုနည်း လက်စွဲစာအုပ်



ကလေးသုံး မော်ဒယ်၏ ဘူး။



လူကြီးသုံး မော်ဒယ်၏ ဘူး။



ကလေးသုံးဘူး၏ ဘေးဘက်: လူကြီးသုံး မျက်နှာဖုံး၊ ကလေးသုံး မျက်နှာဖုံးနှင့် ပါးစပ်ငုံပိုက်။



အဆင့်ဆင့်

ကလေးသုံး မော်ဒယ်

အပြာ၊ အစိမ်း၊ လိမ္မော် သို့မဟုတ် အဖြူရောင် ဖြစ်ပြီး ကာတွန်းမျက်နှာ ပါသည်။ လိမ္မော်ရောင် နှုတ်သီးသည် ဖွင့်/ပိတ် ခလုတ် ဖြစ်ပါသည်။

အစိတ်အပိုင်းများကို သိထားပါ

- 1 အပေါ်တွင် လှန်ဖွင့်နိုင်သော အဖုံးပါသည့် ဆေးခွက်၊ 10 မီလီလီတာ အထိ ဆုံသည်
- 2 ရှေ့ဘက်ရှိ အငွေ့ထွက်ပေါက်၊ မျက်နှာဖုံး သို့မဟုတ် ပါးစပ်ပိုက်ကို ဤနေရာတွင် တပ်ရသည်။ အသုံးမပြုချိန်တွင် ထိပ်ဖုံးဖြင့် ဖုံးထားသည်
- 3 ဖွင့်/ပိတ် ခလုတ်၊ ရှေ့ဘက်ရှိ လိမ္မော်ရောင် နှုတ်သီး
- 4 ရှေ့ဘက်ရှိ အချက်ပြမီး၊ အားသွင်းနေခြင်း၊ သန့်စင်စနစ် လည်ပတ်နေခြင်းနှင့် စက် အလုပ်လုပ်နေခြင်းကို ပြသည်
- 5 နောက်ဘက်ရှိ ဆေးခွက်ဖြုတ်ခလုတ်၊ ဆေးခွက်ကို ဖြုတ်ရန်
- 6 နောက်ဘက်ရှိ USB-C အားသွင်းပေါက်

အားသွင်းခြင်း

01 ကြိုးတပ်ပါ
ကြိုး၏ USB-C ထိပ်ကို နောက်ဘက်ရှိ အားသွင်းပေါက်ထဲ ထိုးပါ။ USB-A ထိပ်ကို နံရံပလပ်ပေါက်တွင် တပ်သော USB အားသွင်းခေါင်း သို့မဟုတ် ကွန်ပျူတာထဲ ထိုးပါ။

02 မီးကို ကြည့်ပါ
အားသွင်းနေစဉ် မီးသည် အဝါရောင် ဖြစ်နေပြီး ဘက်ထရီ အားပြည့်သောအခါ အစိမ်းရောင် ပြောင်းပါသည်။

03 သင့်ဘက်ထရီအကြောင်း သိထားပါ
15 မိနစ် အားသွင်းလျှင် နှစ်နာရီအထိ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဆေးငွေ့ရှူစက်ကို အချိန်အတော်ကြာ သိမ်းထားမည်ဆိုလျှင် ဘက်ထရီ ကောင်းမွန်နေစေရန် အနည်းဆုံး နှစ်လတစ်ကြိမ် အားသွင်းပေးပါ။

ဆေးရှူတိုင်း

01 အသင့်ပြင်ပါ
လက်ကို ဆေးပါ။ ဆေးခွက်၊ မျက်နှာဖုံးနှင့် ပါးစပ်ပိုက်တို့ သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့နေကြောင်း သေချာပါစေ။ မတ်မတ် ထိုင်ပါ။

02 ဆေးခွက်ကို ဖြည့်ပါ
အဖုံးကို ဖွင့်ပြီး သင့်ဆရာဝန် ညွှန်ကြားထားသော ဆေးကို လောင်းထည့်ပါ။ 10 မီလီလီတာထက် ပို၍ မထည့်ပါနှင့်။ ကလစ်ခနဲ မြည်သည်အထိ အဖုံးကို ပိတ်ပါ။

03 မျက်နှာဖုံး သို့မဟုတ် ပါးစပ်ပိုက်ကို တပ်ပါ
ရှေ့ဘက်ရှိ ထိပ်ဖုံးကို ဖြုတ်ပြီး မျက်နှာဖုံး သို့မဟုတ် ပါးစပ်ပိုက်ကို အဝိုင်းပုံ အငွေ့ထွက်ပေါက်ပေါ်သို့ ဖိတပ်ပါ။ နို့စို့၊ ကလေးနှင့် ကလေးများအတွက် နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ် နှစ်ခုလုံးကို ဖုံးသော မျက်နှာဖုံးကို အသုံးပြုပါ။

04 စက်ဖွင့်ပြီး အရှိန်ရွေးပါ
ဖွင့်/ပိတ် ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။ ပြင်း၊ အလယ်အလတ်နှင့် ပျော့ အရှိန်များကြား ပြောင်းရန် ထပ်နှိပ်ပါ။ အငွေ့ မှန်မှန်ထွက်ပြီး အပြာရောင်မီး လင်းနေလျှင် စက် အလုပ်လုပ်နေပါသည်။

05

ပုံမှန်အတိုင်း အသက်ရှူပါ

ဆေးငွေ့ရှူစက်ကို မတ်မတ် ကိုင်ထားပါ။ ပါးစပ်ပိုက်ကို နှုတ်ခမ်းဖြင့် စေ့စေ့ ငုံထားပါ။ သို့မဟုတ် မျက်နှာဖုံးကို နှာခေါင်း နှင့် ပါးစပ်ပေါ် ကွက်တိ တပ်ပါ။ ဖြည်းဖြည်းနှင့် ပုံမှန်အတိုင်း အသက်ရှူပါ။

06

အချိန်ပေးပါ

5 မီလီလီတာ ဆေးပမာဏအတွက် ပြင်းအရှိန်ဖြင့် 15 မိနစ်ခန့်၊ အလယ်အလတ်ဖြင့် 20 မိနစ်ခန့် သို့မဟုတ် ပျော့အရှိန်ဖြင့် 30 မိနစ်ခန့် ကြာပါသည်။ 20 မိနစ်ပြည့်လျှင် စက်သည် အလိုအလျောက် ပိတ်သွားပါသည်။ ဆေး ကျန်နေသေးလျှင် ဆက်လုပ်ရန် ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။

07

အဆုံးသတ်ပါ

အသံ ပြောင်းသွားသောအခါ သို့မဟုတ် ဆေးခွက် ကုန်သွား၍ စက် ပိတ်သွားသောအခါ ရပ်ပါ။ ဆေးခွက်ထဲတွင် အစက် အနည်းငယ် ကျန်နေခြင်းသည် ပုံမှန် ဖြစ်ပါသည်။

ကလေးကို ဆေးရှူပေးခြင်း

မျက်နှာဖုံးကို မျက်နှာနှင့် တစ်ချိန်လုံး ကပ်နေအောင် ထားပါ။ မျက်နှာမှ အနည်းငယ်မျှ ခွာထားရုံဖြင့် ဆေး အတော်များများသည် အဆုတ်သို့ မရောက်မီ လွင့်ထွက်သွားပါသည်။ ငိုနေသော ကလေးသည်လည်း ဆေးကို နည်းနည်းသာ ရှူမိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ငြိမ်သက်သော အချိန်၊ ကလေး နှစ်သက်သော ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ် သို့မဟုတ် စာအုပ်တစ်အုပ်က အများကြီး အထောက်အကူ ဖြစ်ပါသည်။

အကြံပြုချက်များ

- ဆေးသည် အငွေ့ထုတ်ပြားပေါ်တွင် ရှိနေစေရန် စက်ကို တစ်ချိန်လုံး မတ်မတ် ထားပါ။
- ဆရာဝန် ညွှန်ကြားထားသော ဆေးရည် သို့မဟုတ် ဆားရည်ကိုသာ အသုံးပြုပါ။ ရေသက်သက်၊ ဆီ၊ နို့ သို့မဟုတ် ပျစ်သော အရည်များကို ဘယ်တော့မှ မထည့်ပါနှင့်။
- ကလေးများသည် လူကြီးတစ်ဦး စောင့်ကြည့်နေမှသာ အသုံးပြုသင့်ပါသည်။ ကလေးကို စက်နှင့် တစ်ယောက်တည်း ဘယ်တော့မှ မထားခဲ့ပါနှင့်။

ဆေးရှူပြီးတိုင်း သန့်ရှင်းခြင်း

01

ဆေးခွက်ကို သွန်ပါ

ဆေးခွက်ထဲ ကျန်နေသော ဆေးကို သွန်ပစ်ပါ။

02

လိုအပ်သည့်အခါ ဆေးခွက်ကို ဖြုတ်ပါ

နောက်ဘက်ရှိ ဆေးခွက်ဖြုတ်ခလုတ်ကို နှိပ်ပြီး ဆေးခွက်ကို ရှေ့သို့ တွန်း၍ ဖြုတ်ပါ။ ပြန်တပ်ရန် ကလစ်ခန့် မြှည့်သည်အထိ ပြန်တွန်းထည့်ပါ။

03

မျက်နှာဖုံးနှင့် ပါးစပ်ပိုက်ကို သန့်ရှင်းပါ

၎င်းတို့ကို ဖြုတ်ပါ။ ထို့နောက် ဆေးသုံး အရက်ပျံ့ စက္ကူစိုဖြင့် သုတ်ပါ။ သို့မဟုတ် ပိုးသတ်ရန် စိမ်ထားပါ။ ရေနွေးနွေးဖြင့် ဆေးချပြီး လေထဲတွင် အလိုလို ခြောက်ပါစေ။

04

အလိုအလျောက် သန့်စင်စနစ်ကို လည်ပတ်ပါ

ဆေးခွက်ထဲ ရေသန့် 6 မီလီလီတာခန့် ထည့်ပြီး အဖုံးပိတ်ပါ။ ထို့နောက် ဖွင့်/ပိတ် ခလုတ်ကို 5 စက္ကန့်ခန့် ဖိထားပါ။ သန့်စင်နေ စဉ် မီးသည် အစိမ်းနှင့် အနီ မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ် လင်းပါသည်။ ဤအငွေ့ကို မရှူပါနှင့်။

05

သုတ်ပြီး သိမ်းဆည်းပါ

အပြင်ဘက်ကို ပျော့ပြီး ခြောက်သွေ့ သန့်ရှင်းသော ပုဝါဖြင့် သုတ်ပါ။ ဆေးငွေ့ရှူစက်ကို ရေဖြင့် ဘယ်တော့မှ မဆေးပါနှင့်။ ရေထဲလည်း မထည့်ပါနှင့်။ ထိပ်ဖုံးကို ပြန်တပ်ပြီး အေးပြီး ခြောက်သွေ့သော နေရာတွင် သိမ်းထားပါ။

ကျေးဇူးပြု၍ မလုပ်ပါနှင့်

- အငွေထုတ်ပေါက်အတွင်းရှိ သတ္တု အငွေထုတ်ပြား အသေးလေးကို လက်ချောင်း၊ ဘရပ်ရှ် သို့မဟုတ် မာသော မည်သည့်အရာနှင့်မျှ ဘယ်တော့မှ မထိပါနှင့်။
- ဆေးခွက် အလွတ်ဖြင့် စက်ကို ဘယ်တော့မှ မဖွင့်ပါနှင့်။
- စက်ကို ပူနေသော မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် ဘယ်တော့မှ မတင်ပါနှင့်။

တစ်ခုခု အလုပ်မလုပ်လျှင်

အငွေ့နည်းနည်းသာ ထွက်သည် သို့မဟုတ် လုံးဝ မထွက်ပါ

- ဆေး ထပ်ထည့်ပါ။ ဆေးခွက်ထဲတွင် ဆေး မလုံလောက်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
- ဆေးငွေ့ရှူစက်ကို မတ်မတ် ကိုင်ထားပါ။
- အလွန်ပျစ်သော ဆေးများသည် အငွေ့ မဖြစ်ခြင်း ရှိနိုင်ပါသည်။ ဆေးဝါး ကျွမ်းကျင်သူကို မေးပါ။
- အခန်း အေးနေလျှင် ရေပူ 3 မှ 6 မီလီလီတာကို ကုန်သည်အထိ စက်ဖြင့် လည်ပတ်ပါ (ထိုအငွေ့ကို မရှူပါနှင့်)။ ထို့နောက် ထပ်စမ်းကြည့်ပါ။

အငွေ့အားနည်းသည်

- ဘက်ထရီ အားသွင်းပါ။
- လေပူဖောင်းများ ပျောက်သွားစေရန် ဆေးခွက်ကို ညင်သာစွာ ခေါက်ပါ သို့မဟုတ် ဖြည်းဖြည်း လှုပ်ပါ။ ထို့နောက် ပြန်ဖွင့်ပါ။
- အငွေ့ထုတ်ပြားကို သန့်ရှင်းပါ။ ရေ 3 မှ 6 မီလီလီတာထဲ ရှာလကာရည် 2 သို့မဟုတ် 3 စက် ထည့်ပြီး ကုန်သည်အထိ စက်ဖြင့် လည်ပတ်ပါ (ထိုအငွေ့ကို မရှူပါနှင့်)။ ထို့နောက် ဆေးခွက်ကို ဆေးကြောပါ။
- ဤနည်းများ မအောင်မြင်ပါက အငွေ့ထုတ်ပြား ဟောင်းနွမ်းသွားခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

ဆေးခွက်ထဲ ဆေးရှိသော်လည်း အငွေ့မထွက်ပါ

- ဆေးလောင်းထည့်စဉ် လေပူဖောင်းများက အငွေ့ထုတ်ပြားကို ပိတ်ဆို့နိုင်ပါသည်။ ဆေးခွက်ကို ညင်သာစွာ ခေါက်ပါ သို့မဟုတ် ဖြည်းဖြည်း လှုပ်ပါ။ ထို့နောက် စက်ကို ပြန်ဖွင့်ပါ။

အဆုံးတွင် ဆေး အနည်းငယ် ကျန်နေသည်

- ၎င်းသည် ပုံမှန် ဖြစ်ပါသည်။ အသံ ပြောင်းသွားသောအခါ သို့မဟုတ် စက် အလိုအလျောက် ပိတ်သွားသောအခါ ရပ်ပါ။

အသေးစိတ် အချက်အလက်များ

အလေးချိန်	100 ဂရမ်ခန့် (3.5 အောင်စ)
အရွယ်အစား	အမြင့် 118 မီလီမီတာ၊ အကျယ် 39.5 မီလီမီတာ (4.6 × 1.6 လက်မခန့်)
ဆေးခွက်	10 မီလီလီတာအထိ
အငွေ့ထွက်နှုန်း	တစ်မိနစ်လျှင် 0.2 မီလီလီတာခန့်
အမှုန် အရွယ်အစား	5 မိုက်ခရန် သို့မဟုတ် ထို့ထက်ငယ်
အသံ	50 dB သို့မဟုတ် ထို့ထက်နည်း
ဘက်ထရီ	စက်တွင်းပါ လီသီယမ်၊ 15 မိနစ် အားသွင်းလျှင် 2 နာရီအထိ အသုံးပြုနိုင်
အားသွင်းခြင်း	USB-A မှ USB-C ကြို၊ 5 V / 1 A
အလိုအလျောက် ပိတ်ချိန်	20 မိနစ်
အသုံးပြုနိုင်သော အပူချိန်	5 °C မှ 40 °C အထိ (41 °F မှ 104 °F)



အဆင့်ဆင့်

လူကြီးသုံး မော်ဒယ်

လိမ္မော်ရောင် ဖြစ်ပြီး အဝိုင်းပုံ အဖြူရောင် ပါဝါခလုတ်နှင့် ၎င်း၏ အပေါ်တွင် မီးအသေးလေး တစ်ခု ပါသည်။

အစိတ်အပိုင်းများကို သိထားပါ

- 1 လှန်ဖွင့်နိုင်သော အဖုံးပါသည့် ဆေးခွက်၊ 10 မီလီလီတာခန့် ဆုံသည်
- 2 ရှေ့ဘက်ရှိ အငွေ့ထွက်ပေါက်၊ မျက်နှာဖုံး သို့မဟုတ် ပါးစပ်ငုံပိုက်ကို ဤနေရာတွင် တပ်ရသည်။ အသုံးမပြုချိန်တွင် ထိပ်ဖုံးဖြင့် ဖုံးထားသည်
- 3 အဝိုင်းပုံ ပါဝါခလုတ်
- 4 ခလုတ်အပေါ်ရှိ အချက်ပြမီး၊ အရှိန်၊ အားသွင်းနေခြင်းနှင့် ဘက်ထရီ အားနည်းခြင်းကို ပြသည်
- 5 နောက်ဘက်ရှိ PUSH ဟု ရေးထားသော ဆေးခွက်ဖြုတ်ခလုတ်၊ ဆေးခွက်ကို ဖြုတ်ရန်
- 6 နောက်ဘက်ရှိ USB-C အားသွင်းပေါက်၊ ရော်ဘာအဆို့ အသေးလေး၏ နောက်တွင် ရှိသည်

အားသွင်းခြင်း

01 ကြိုးတပ်ပါ

နောက်ဘက်ရှိ ရော်ဘာအဆို့ကို ဖွင့်ပြီး ကြိုး၏ USB-C ထိပ်ကို ထိုးပါ။ USB-A ထိပ်ကို နံရံပလပ်ပေါက်တွင် တပ်သော USB အားသွင်းခေါင်း သို့မဟုတ် ကွန်ပျူတာထဲ ထိုးပါ။

02 မီးကို ကြည့်ပါ

အားသွင်းနေစဉ် မီးသည် အဝါရောင် ဖြစ်ပြီး အားပြည့်သောအခါ အစိမ်းရောင် ငြိမ်ငြိမ် လင်းပါသည်။

03 အားပြည့်လျှင် ကြိုးဖြုတ်ပါ

ကြိုးကို ဖြုတ်ပြီး ရော်ဘာအဆို့ကို ပြန်ပိတ်ပါ။ အားသွင်းနေစဉ် ဆေးငွေ့ရှူစက် အလုပ်မလုပ်ပါ။

04 သင့်ဘက်ထရီအကြောင်း သိထားပါ

15 မိနစ် အားသွင်းလျှင် နှစ်နာရီအထိ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ အဝါရောင်မီး မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ် လင်းနေလျှင် ဘက်ထရီ အားနည်းနေပါသည်။ စက်ကို အချိန်အတော်ကြာ သိမ်းထားမည်ဆိုလျှင် အနည်းဆုံး သုံးလတစ်ကြိမ် အားသွင်းပေးပါ။

ဆေးရှူတိုင်း

01 အသင့်ပြင်ပါ

လက်ကို ဆေးပါ။ ဆေးခွက်၊ မျက်နှာဖုံးနှင့် ပါးစပ်ငုံပိုက်တို့ သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့နေကြောင်း သေချာပါစေ။

02 ဆေးခွက်ကို ဖြုတ်ပါ

နောက်ဘက်ရှိ PUSH ခလုတ်ကို နှိပ်ပြီး ဖိထားပါ။ ဆေးခွက်ကို ရှေ့သို့ လျှော့ဆွဲ၍ စက်မှ ဖြုတ်ပါ။

03 ဆေးထည့်ပါ

ဆေးခွက်အဖုံးကို ဖွင့်ပြီး သင့်ဆရာဝန် ညွှန်ကြားထားသော ဆေးကို လောင်းထည့်ပါ။ အနည်းဆုံး 1 မီလီလီတာ ထည့်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဆေးခွက်ပေါ်ရှိ မျဉ်းထက် မကျော်ပါစေနှင့်။ အဖုံးကို တင်းတင်း ပိတ်ပါ။

04 ဆေးခွက်ကို ပြန်တပ်ပါ

ကလစ်ခနဲ မြည်သည်အထိ ဆေးခွက်ကို လျှော့ထည့်ပါ။ ဆေးခွက်နှင့် စက်ကြားရှိ သတ္တုထိစပ်နေရာ အသေးလေးများသည် သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့နေရပါမည်။ သို့မဟုတ်ပါက စက် မစတင်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

05

မျက်နှာဖုံး သို့မဟုတ် ပါးစပ်ငုံပိုက်ကို တပ်ပါ

ရှေ့ဘက်ရှိ ထိပ်ဖုံးကို ဖြုတ်ပြီး မျက်နှာဖုံး သို့မဟုတ် ပါးစပ်ငုံ ပိုက်ကို အဝိုင်းပုံ အငွေ့ထွက်ပေါက်ပေါ်သို့ ဖိတပ်ပါ။

06

စက်ဖွင့်ပြီး အရှိန်ရွေးပါ

ပါဝါခလုတ်ကို နှိပ်ပြီး ဖိထားပါ။ 2 စက္ကန့်ခန့်အတွင်း အငွေ့ စ ထွက်ပါမည်။ ခလုတ်ကို ခဏ နှိပ်တိုင်း အရှိန် ပြောင်းပါသည်။ အစိမ်းသည် နိမ့်၊ အပြာသည် အလယ်အလတ်၊ အဝါသည် မြင့် ဖြစ်ပါသည်။

07

ပုံမှန်အတိုင်း အသက်ရှူပါ

စက်ကို ငြိမ်ငြိမ် ကိုင်ထားပါ။ စိတ်လျော့ထားပြီး ပုံမှန်အတိုင်း အသက်ရှူပါ။ မျက်နှာဖုံးရှိ လေထွက်ပေါက်များကို မပိတ်ပါ နှင့်။

08

အဆုံးသတ်ပါ

ပြီးခါနီးတွင် နောက်ဆုံး ဆေးအစက်များ အငွေ့ထုတ်ပြားသို့ ရောက်စေရန် စက်၏ ရွှေဘက်ကို သင့်ဘက်သို့ အနည်းငယ် စောင်းပါ။ ဆေးခွက် ကုန်သွားသောအခါ သို့မဟုတ် 20 မိနစ် ပြည့်သောအခါ စက် ပိတ်သွားပါသည်။ ကိုယ်တိုင် ပိတ်လိုလျှင် ပါဝါခလုတ်ကို 1 စက္ကန့် ဖိထားပါ။

အကြံပြုချက်များ

- စက် အလုပ်လုပ်ရန် ဆေး သို့မဟုတ် ဆားရည် လိုအပ်ပါသည်။ ဆေးခွက်ထဲတွင် ရေသက်သက်၊ ပိုက်ရေ သို့မဟုတ် ပေါင်းခံရေ ရှိလျှင် စက် အလိုအလျောက် ပိတ်သွားပါသည်။
- အမြှုပ်များ ထွက်လာပြီး အငွေ့ ရပ်သွားလျှင် စက်ကို ပိတ်ပါ။ ဖြည်းဖြည်း လှုပ်ပါ။ ထို့နောက် ပြန်စပါ။
- ဆေးရှူနေစဉ် တဝီဝီ မြည်သံ ထွက်တတ်ပါသည်။ ဖြည်းဖြည်း လှုပ်ပေးလျှင် များသောအားဖြင့် ပျောက်သွားပါသည်။ ဆေးခွက် ပြည့်နေစဉ် ပြင်းပြင်း မ လှုပ်ပါနှင့်။
- ဆေး ကုန်သွားသော်လည်း စက် ဆက်လည်ပတ်နေလျှင် ချက်ချင်း ပိတ်ပါ။

ဆေးရှူပြီးတိုင်း သန့်ရှင်းခြင်း

01

အမြန် ရေဆေးခြင်း

ဆေးခွက်ကို သွန်ပါ။ ပေါင်းခံရေ 2 မီလီလီတာခန့် ထည့်ပါ။ အဖုံးပိတ်ပါ။ 10 စက္ကန့် လှုပ်ပါ။ ထို့နောက် သွန်ပစ်ပါ။

02

အလိုအလျောက် သန့်စင်စနစ်ကို လည်ပတ်ပါ

ဆေးခွက်ထဲ ရေသန့် ဖြည့်ပါ။ စက် ပိတ်ထားစဉ် ပါဝါခလုတ်ကို 5 စက္ကန့်ခန့် ဖိထားပါ။ သန့်စင်နေစဉ် မီးသည် အစိမ်း၊ အပြာ၊ အဝါ အလှည့်ကျ ပြောင်းလင်းပါသည်။ 5 မိနစ်ခန့်အကြာတွင် အလိုအလျောက် ရပ်သွားပါသည်။ စောစော ရပ်လိုလျှင် ခလုတ်ကို 1 စက္ကန့် ဖိထားပါ။

03

ဆေးခွက်နှင့် မျက်နှာဖုံးကို ဆေးကြောပါ

၎င်းတို့ကို ဖြုတ်ပြီး စီးဆင်းနေသော ရေနွေးနွေးအောက်တွင် တစ်မိနစ် ဆေးချပါ။ ထို့နောက် ရေနွေးနွေးထဲတွင် ပန်းကန် ဆေးဆပ်ပြာရည် အနည်းငယ် (ရေ တစ်လီတာလျှင် 1 မီလီ လီတာခန့်) ဖြင့် ဆေးကြောပါ။ မျက်နှာပြင်အားလုံးနှင့် မျက်နှာဖုံး၏ လေထွက်ပေါက်များကို ပျော့သော ဘရပ်ရှ်ဖြင့် ပွတ်ပါ။ ထို့နောက် နောက်ထပ် တစ်မိနစ် ဆေးချပါ။

04

စက်နှင့် ထိစပ်နေရာများကို သုတ်ပါ

စက်ကိုယ်ထည်ကို အဝတ်စုံဖြင့် သုတ်ပြီး ခြောက်အောင် လုပ် ပါ။ စက်နှင့် ဆေးခွက်ရှိ သတ္တုထိစပ်နေရာများကို ပေါင်းခံရေ ဆွတ်ထားသော ဝါဂွမ်းတံဖြင့် သန့်ရှင်းပါ။

05

ခြောက်အောင်လုပ်ပြီး သိမ်းပါ

အရာအားလုံးကို အနည်းဆုံး 12 နာရီ လေထဲတွင် အလိုလို ခြောက်ပါစေ သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းသော ဂွမ်းပိတ်စဖြင့် ခြောက် အောင် သုတ်ပါ။ ထိပ်ဖုံးကို ပြန်တပ်ပြီး သန့်ရှင်း ခြောက်သွေ့ ကာ နေရောင် တိုက်ရိုက် မထိသော နေရာတွင် သိမ်းထားပါ။

06

ရုံဖန်ရုံခါ ပိုးသတ်ပါ

သန့်ရှင်းပြီးသော ဆေးခွက်နှင့် မျက်နှာဖုံးကို 70% ဆေးသုံး အရက်ပျံ့ထဲတွင် အနည်းဆုံး 5 မိနစ် စိမ်ထားပါ။ ပေါင်းခံရေ ဖြင့် တစ်မိနစ် ဆေးချပါ။ မျက်နှာဖုံး၏ လေထွက်ပေါက်များထဲ သို့လည်း ရေ ဖြတ်စီးစေပါ။ လုံးဝ ခြောက်သွားပါစေ။

ကျေးဇူးပြု၍ မလုပ်ပါနှင့်

- စက်ကိုယ်ထည်ကို ရေ သို့မဟုတ် မည်သည့် ပိုးသတ်ဆေးထဲသို့မျှ ဘယ်တော့မှ မထည့်ပါနှင့်။ အဝတ်ဖြင့်သာ သုတ်ပါ။
- အစိတ်အပိုင်းများကို ဘယ်တော့မှ မပြုတ်ပါနှင့်။ မိုက်ခရိုဝေ့ဖ်ဖြင့် အခြောက်မခံပါနှင့်။ ပန်းကန်ဆေးစက်ထဲ မထည့်ပါနှင့်။
- ဘင်ဇင်း သို့မဟုတ် ဆေးသုတ်သင်နာ ကဲ့သို့သော ပြင်းထန်သည့် ဓာတုပျော်ရည်များဖြင့် ဘယ်တော့မှ မသန့်ရှင်းပါနှင့်။
- ဆေးခွက် အလွတ်ဖြင့် စက်ကို ဘယ်တော့မှ မဖွင့်ပါနှင့်။

တစ်ခုခု အလုပ်မလုပ်လျှင်

စက် မပွင့်ပါ

- အားသွင်းပြီး ထပ်စမ်းကြည့်ပါ။
- အားသွင်းကြိုး ခိုင်ခိုင်မြဲမြဲ တပ်ထားကြောင်း စစ်ဆေးပါ။

စက် ပွင့်သော်လည်း အငွေ့မထွက်ပါ

- မီး အဝါရောင် မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ် လင်းလျှင် ဘက်ထရီ အားနည်းနေပါသည်။ အားသွင်းပါ။
- စက်နှင့် ဆေးခွက်ရှိ သတ္တုထိစပ်နေရာများကို သန့်ရှင်းပြီး ထပ်စမ်းကြည့်ပါ။
- ဆေးခွက် ကလစ်ခနဲ မြည်၍ နေရာကျ တပ်မိကြောင်း သေချာပါစေ။
- အလိုအလျောက် သန့်စင်စနစ်ကို လည်ပတ်ပါ။ ထိုသို့ လုပ်ပြီးနောက်လည်း အငွေ့ မထွက်သေးလျှင် ဆေးခွက် အသစ်လဲရန် လိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

အစိမ်းရောင်မီး 10 စက္ကန့်ကြာ ဖြည်းဖြည်း မှိန်လိုက် လင်းလိုက် ဖြစ်ပြီး

စက် ပိတ်သွားသည်

- ဆေး ထပ်ထည့်ပါ။ ဆေးခွက် ကုန်နေခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
- ရေသက်သက် သို့မဟုတ် ပေါင်းခံရေ မဟုတ်ဘဲ ဆေး သို့မဟုတ် ဆားရည်ကို အသုံးပြုပါ။
- ဆေးခွက် ကလစ်ခနဲ မြည်၍ နေရာကျ တပ်မိကြောင်းနှင့် ထိစပ်နေရာများ သန့်ရှင်းကြောင်း သေချာပါစေ။
- အရည်သည် အငွေ့ထုတ်ပြားကို ထိစေရန် စက်၏ ရှေ့ဘက်ကို သင့်ဘက်သို့ စောင်းပါ။

ဆေးရှူနေစဉ် စက် ပိတ်သွားသည်

- ဆေးခွက် ကုန်နေခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ဆေး ထပ်ထည့်ပါ။
- အရည်သည် အငွေ့ထုတ်ပြားကို ထိစေရန် စက်၏ ရှေ့ဘက်ကို သင့်ဘက်သို့ စောင်းပါ။
- 20 မိနစ်ပြည့်လျှင်လည်း စက် ပိတ်သွားပါသည်။ ပြန်စရန် ခလုတ်ကို နှိပ်ပြီး ဖိထားပါ။

ဆေး ယိုထွက်သည်

- မျှင်းအထက်ရှိ ဆေးကို သွန်ပစ်ပြီး ပြန်စပါ။
- ဆေးရှူနေစဉ် စက်ကို ငြိမ်ငြိမ် ကိုင်ထားပါ။

အသေးစိတ် အချက်အလက်များ

အလေးချိန်	98 ဂရမ်ခန့် (3.5 အောင်စ)
အရွယ်အစား	50 × 51 × 115 မီလီမီတာခန့် (2 × 2 × 4.5 လက်မ)
ဆေးခွက်	10 မီလီလီတာခန့်
အငွေ့ထွက်နှုန်း	တစ်မိနစ်လျှင် အနည်းဆုံး 0.2 မီလီလီတာ
အမှုန် အရွယ်အစား	3 မိုက်ခရိုနီခန့် (MMAD)
အသံ	50 dB သို့မဟုတ် ထို့ထက်နည်း
ဘက်ထရီ	စက်တွင်းပါ 3.7 V၊ 600 mAh လီသီယမ်၊ 15 မိနစ် အားသွင်းလျှင် 2 နာရီအထိ အသုံးပြုနိုင်
အားသွင်းခြင်း	USB-A မှ USB-C ကြိုး၊ 5 V / 1 A
အလိုအလျောက် ပိတ်ချိန်	20 မိနစ်
အသုံးပြုနိုင်သော အပူချိန်	5 °C မှ 40 °C အထိ (41 °F မှ 104 °F)

- ဆေးခွက် အကဲဖြတ်လျှင် သို့မဟုတ် ၎င်း၏ အလုပ်အကိုင် အစွပ် ပောင်းနှမ်းနေလျှင် အသစ်လဲရန် လိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

မေးခွန်းများ

သိထားသင့်သည်များ။

အလိုအလျောက် သန့်စင်စနစ်ကို မည်သို့ အသုံးပြုရမည်နည်း။

ဆေးခွက်ထဲ ရေသန့် ထည့်ပြီး (ကလေးသုံး မော်ဒယ်အတွက် 6 မီလီလီတာခန့်) အဖုံး ပိတ်ပါ။ မီး လင်းလာပြီး အရောင် စပြောင်းသည်အထိ ပါဝါခလုတ်ကို 5 စက္ကန့်ခန့် ဖိ ထားပါ။ ထို့နောက် အငွေ့ထုတ်ပြားပေါ်တွင် ကျန်နေသော ဆေးများ ကွာကျသွားစေရန် ဆေးငွေ့ရှူစက်သည် ခဏတာစီ အလိုအလျောက် ဖွင့်လိုက် ပိတ်လိုက် ထပ်ခါထပ်ခါ လုပ်ပါမည်။ ရပ်ရန် ခလုတ်ကို ထပ်နှိပ်ပါ။ လူကြီးသုံး မော်ဒယ်သည် 5 မိနစ်ခန့်အကြာ တွင်လည်း အလိုအလျောက် ရပ်ပါသည်။ ဤအငွေ့ကို မရှူပါနှင့်။ ပြီးသောအခါ ရေကို သွန်ပစ်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့တွင် မည်သည့် မော်ဒယ် ရှိသနည်း။

ကလေးသုံး မော်ဒယ်သည် အပြာ၊ အစိမ်း၊ လိမ္မော် သို့မဟုတ် အဖြူရောင် ဖြစ်ပြီး ကာတွန်းမျက်နှာ ပါပါသည်။ ၎င်း၏ လိမ္မော်ရောင် နှုတ်သီးသည် ခလုတ် ဖြစ်ပါသည်။ လူကြီးသုံး မော်ဒယ်သည် လိမ္မော်ရောင် ဖြစ်ပြီး အဝိုင်းပုံ အဖြူရောင် ပါဝါခလုတ် ပါ ပါသည်။

မည်သည့် မျက်နှာဖုံးကို သုံးရမည်နည်း။

အသေးသည် ကလေးများအတွက် ဖြစ်ပြီး အကြီးသည် လူကြီးများအတွက် ဖြစ် ပါသည်။ မျက်နှာဖုံးသည် နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ် နှစ်ခုလုံးကို ဖုံးရပါမည်။ ပါးစပ်ဖြင့် အသက်ရှူရသည်ကို ပိုနှစ်သက်သော လူကြီးများသည် မျက်နှာဖုံးအစား ပါးစပ်ပိုက်ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ဆေးရှူရန် ရေသက်သက် ထည့်နိုင်ပါသလား။

မထည့်ရပါ။ ဆရာဝန် ညွှန်ကြားထားသော ဆေး သို့မဟုတ် ဆားရည်ကိုသာ အသုံးပြု ပါ။ ဆေးခွက်ထဲတွင် ရေသက်သက် သို့မဟုတ် ပေါင်းခံရေ ရှိလျှင် လူကြီးသုံး မော်ဒယ် သည် အလိုအလျောက် ပိတ်သွားပါသည်။ ရေသန့်ကို သန့်စင်စနစ်အတွက်သာ သုံးရပြီး ထိုအငွေ့ကို မရှူရပါ။

စက် ဘာကြောင့် အလိုအလျောက် ပိတ်သွားသနည်း။

မော်ဒယ် နှစ်မျိုးစလုံးသည် 20 မိနစ်ပြည့်လျှင် ရပ်ပြီး ဆေးခွက် ခန်းခြောက်သွားလျှင် လည်း ရပ်ပါသည်။ လူကြီးသုံး မော်ဒယ်တွင် အဝါရောင်မီး မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ် လင်း လျှင် ဘက်ထရီ အားနည်းနေခြင်း ဖြစ်ပြီး အစိမ်းရောင်မီး ဖြည်းဖြည်း မှိန်လိုက် လင်း လိုက် ဖြစ်လျှင် အရည်သည် အငွေ့ထုတ်ပြားသို့ မရောက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးခွက်ထဲ ဆေး အနည်းငယ် ကျန်နေခြင်းသည် ပုံမှန်လား။

ပုံမှန်ပါ။ ဆေး အနည်းငယ် အမြဲ ကျန်ပါသည်။ ဆေးရှူပြီးတိုင်း သွန်ပစ်ပါ။ သိမ်းမထား ပါနှင့်။

အားသွင်းနေစဉ် အသုံးပြုနိုင်ပါသလား။

ဘေးကင်းရေး ဦးစားပေး

- ဆရာဝန် ညွှန်ကြားထားသော ဆေးနှင့် ပမာဏကိုသာ အသုံးပြုပါ။ ဆရာဝန်ကို မမေးဘဲ ဆေးပမာဏ သို့မဟုတ် အသုံးပြုသည့် အကြိမ်ရေကို မပြောင်းပါ နှင့်။
- ဆေးရှူနေစဉ် တစ်ချိန်လုံး ကလေးနှင့်အတူ ရှိနေပါ။ ဆေးငွေ့ရှူစက်ကို အသုံးမပြုချိန်တွင် အစိတ်အပိုင်း အသေးများနှင့် ကြိုးများကို ကလေးနှင့် ဝေးဝေး ထား ပါ။
- လူတစ်ဦးစီတွင် ကိုယ်ပိုင် မျက်နှာဖုံး သို့မဟုတ် ပါးစပ်ပိုက် ရှိသင့်ပါသည်။ အချင်းချင်း မမျှသုံးပါနှင့်။
- ဆေးရှူပြီးတိုင်း ဆေးခွက်ထဲ ကျန်နေသော ဆေးကို သွန်ပစ်ပါ။ နောက်တစ်ကြိမ်အတွက် သိမ်းမထားပါနှင့်။
- ဆေးရှူပြီးနောက် အသက်ရှူခြင်း မသက်သာလျှင် သို့မဟုတ် ပိုဆိုးလာလျှင် ဆရာဝန်ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် 911 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။
- မီးလောင်လွယ်သော ဓာတ်ငွေ့ သို့မဟုတ် မေ့ဆေး ဓာတ်ငွေ့များ အနီးတွင် မသုံးပါနှင့်။
- ၎င်းသည် အသက်ဆက်ရှင်အောင် ထိန်းပေးသည့် စက် (life support) မဟုတ်ပါ။ သတိလစ်နေသူ သို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင် အသက်မရှူနိုင်သူအတွက် မဟုတ်ပါ။

မပြုနိုင်ပါ။ အရင် အားသွင်းပြီးမှ ဆေးရှူပါ။ လူကြီးသုံး မော်ဒယ်သည် အားသွင်းရန် ကြိုးတပ်ထားစဉ် အလုပ်မလုပ်ပါ။

အစိတ်အပိုင်းများကို မည်သည့်အခါ လဲသင့်သနည်း။

မျက်နှာဖုံး အက်သွားလျှင်၊ မာလာလျှင် သို့မဟုတ် မျက်နှာနှင့် လုံလုံ မကပ်တော့လျှင် လဲပါ။ ဆေးခွက်ကို သန့်ရှင်းပြီးနောက် အငွေ့မထွက်သေးလျှင် ဆေးခွက်ကို လဲပါ။ အစားထိုး မျက်နှာဖုံးနှင့် ပါးစပ်ပိုက်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

သင့် ဆေးငွေ့ရှူစက်အကြောင်း

သယ်ဆောင်ရလွယ်သော အာထရာဆောင်းနစ် ဆေးငွေ့ရှူစက်

သယ်ဆောင်ရလွယ်ပြီး ပေါ့ပါးသည်

အိတ် သို့မဟုတ် အိတ်ကပ်ထဲ ထည့်နိုင်
လောက်အောင် သေးငယ်သဖြင့် ဆေးရှူရန်
အမြဲ အဆင်သင့် ဖြစ်နေပါသည်။

အရှိန် သုံးမျိုး

သယ်ဆောင်ရလွယ်သော ဆေးငွေ့ရှူစက်
အနည်းငယ်တွင်သာ ပါရှိသော
လုပ်ဆောင်ချက် ဖြစ်ပါသည်။ အရှိန် သုံးမျိုး
ဖြင့် လူနာနှင့် ဆေးအလိုက် ဆေးရှူခြင်းကို
ချိန်ညှိနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်တိုင် သန့်စင်ခြင်း

စက်ထဲတွင် ပါရှိသော သန့်စင်စနစ်က
အသုံးပြုပြီးနောက် စက်ကို သန့်စင်ပေး
သဖြင့် နောက်တစ်ကြိမ် ဆေးရှူရန်
အဆင်သင့် ဖြစ်ပါသည်။

အလွန် တိတ်ဆိတ်သည်

ကျောင်းတွင်၊ အလုပ်တွင် သို့မဟုတ် အိပ်နေ
သော ကလေးဘေးတွင်ပင် အသုံးပြုနိုင်
လောက်အောင် တိတ်ဆိတ်ပါသည်။

ကြာရှည်ခံ လီသီယမ် ဘက်ထရီ

15 မိနစ် အားသွင်းရုံဖြင့် နှစ်နာရီအထိ
ဆက်တိုက် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဖုန်းကို
ခဏ အားဖြည့်သကဲ့သို့ ဖြစ်ပါသည်။

ခလုတ် တစ်ခုတည်းဖြင့် အသုံးပြု နိုင်သည်

ကလေးနှင့် လူကြီး နှစ်ဦးစလုံး အသုံးပြုရ
လွယ်ကူပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ဆေးခန်းများက
ယုံကြည်စွာ အသုံးပြုနေပြီ ဖြစ်ပါသည်။

US Brace & Limb Co. (USBL) မှ ထုတ်လုပ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့ ကူညီရန် အဆင့်ရှိပါသည်

မေးစရာ ရှိသေးပါသလား။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ နံနက် 9 နာရီမှ ညနေ 5 နာရီအထိ (အမေရိကန် အရှေ့ပိုင်း အချိန်) ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖုန်းဆက်နိုင်ပါသည်။
အစားထိုး အစိတ်အပိုင်းများလည်း ရနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ပေးသော ဆေးငွေ့ရှူစက်များအတွက် အရွယ်အစား နှစ်မျိုးရှိ မျက်နှာဖုံးများ၊
ပါးစပ်ပိုက်များ၊ လေပိုက်များနှင့် လေစစ်များ။ သင့်အမည်နှင့် လိုအပ်သော ပစ္စည်းကို ပြောပြရန် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ သင်၏
အာမခံ အကျုံးဝင်မှုကို စစ်ဆေးပြီး ပို့ပေးပါမည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ရုံးချိန်ပြင်ပတွင် သင့်ဆေးနှင့် ပတ်သက်သော မေးခွန်းများအတွက် ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်သူကို ဖုန်းဆက်ပါ။
အသက်ရှူရ ခက်ခဲလျှင် 911 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

ဤလမ်းညွှန်ကို အွန်လိုင်းတွင်: wellness-supplies.com/how-to-use/ultrasonic/my