

사용 방법

휴대용 초음파 네블라이저, 단계별 사용법.

주머니에 들어가는 크기의 충전식 네블라이저입니다. 액체로 된 약을 고운 안개로 바꿔 주며, 이 안개를 마스크나 마우스피스로 들이마십니다. 어린이용과 성인용 두 가지가 있고 사용법이 조금씩 다르니, 아래에서 가지고 계신 모델을 고르세요.

궁금한 점이 있으신가요? 월요일~금요일 오전 9시~오후 5시(미국 동부 시간)에 **(718) 351-3045**번으로 전화해 주세요.



지금 숨쉬기가 힘드신가요? 911에 전화하세요. 숨쉬기가 매우 힘들 때, 본인이나 아이가 문장을 끝까지 말하지 못할 때, 입술이나 손톱이 파랗거나 젖빛으로 보일 때는 911에 전화하세요. 치료가 끝날 때까지 기다리지 마세요.

먼저 보세요

준비하고 작동하는 모습을 보세요.

이 동영상은 휴대용 네블라이저 사용법을 처음부터 끝까지 보여 줍니다. 모든 단계는 아래에도 글로 적혀 있으며, 휴대폰에 저장하거나 인쇄해 둘 수 있습니다.

동영상은 영어로 되어 있습니다.

동영상: <https://www.youtube.com/watch?v=QypMcxyrtig>

구성품

모두 들어 있는지 확인하세요.

- ☒ 네블라이저(약물컵과 분무구 덮개 포함)
- ☒ 성인용 마스크(큰 것)
- ☒ 어린이용 마스크(작은 것)
- ☒ 마우스피스
- ☒ USB 충전 케이블(한쪽은 USB-A, 다른 쪽은 USB-C)
- ☒ 사용 설명서



어린이용 모델 상자.



성인용 모델 상자.



어린이용 상자 옆면: 성인용 마스크, 어린이용 마스크, 마우스피스.



단계별 사용법

어린이용 모델

파란색, 초록색, 주황색, 흰색 중 하나이며 만화 얼굴이 있습니다. 주황색 부리가 전원 버튼입니다.

부품 알아보기

- ① 약물컵: 위쪽에 젖혀 여는 뚜껑이 있으며, 최대 10ml까지 담을 수 있습니다
- ② 분무구: 앞쪽에 있으며, 여기에 마스크나 마우스피스를 끼웁니다. 쓰지 않을 때는 덮개로 덮어 둡니다
- ③ 전원 버튼: 앞쪽의 주황색 부리입니다
- ④ 표시등: 앞쪽에 있으며, 충전 중인지, 세척 중인지, 작동 중인지 알려 줍니다
- ⑤ 분리 버튼: 뒤쪽에 있으며, 약물컵을 뺄 때 누릅니다
- ⑥ USB-C 충전 포트: 뒤쪽에 있습니다

충전

- 01 **케이블 꽂기**
케이블의 USB-C 쪽을 뒤쪽 충전 포트에 꽂고, USB-A 쪽은 USB 충전기나 컴퓨터에 꽂으세요.
- 02 **표시등 확인하기**
충전하는 동안 표시등이 노란색으로 켜져 있고, 배터리가 다 차면 초록색으로 바뀝니다.
- 03 **배터리 알아 두기**
15분 충전하면 최대 2시간 사용할 수 있습니다. 네블라이저를 한동안 쓰지 않고 보관할 때는 배터리를 좋은 상태로 유지하기 위해 적어도 두 달에 한 번은 충전하세요.

매번 치료할 때

- 01 **준비하기**
손을 씻고, 약물컵과 마스크, 마우스피스가 깨끗하고 말라 있는지 확인하세요. 허리를 펴고 앉으세요.
- 02 **약물컵 채우기**
뚜껑을 열고 의사가 처방한 약을 부으세요. 10ml를 넘기지 마세요. 딸깍 소리가 날 때까지 뚜껑을 닫으세요.
- 03 **마스크나 마우스피스 끼우기**
앞쪽 덮개를 벗기고 마스크나 마우스피스를 둥근 분무구에 밀어 끼우세요. 아기와 어린이에게는 코와 입을 모두 덮는 마스크를 사용하세요.
- 04 **전원 켜고 속도 고르기**
전원 버튼을 누르세요. 다시 누를 때마다 '강', '중', '약'으로 바뀝니다. 안개가 고르게 나오고 표시등이 파란색이면 제대로 작동하는 것입니다.
- 05 **평소처럼 숨쉬기**
네블라이저를 똑바로 세워 드세요. 입술로 마우스피스를 감싸 물거나, 마스크를 코와 입에 맞춰 대세요. 그리고 천천히 평소처럼 숨을 쉬세요.
- 06 **충분히 시간 두기**
5ml를 다 쓰려면 '강'에서는 15분 정도, '중'에서는 20분, '약'에서는 30분 정도 걸립니다. 20분이 지나면 저절로 꺼집니다. 약이 남아 있으면 버튼을 눌러 계속하세요.

07

마치기

소리가 달라지거나, 약물컵이 비어서 저절로 꺼지면 멈추세요. 컵에 몇 방울 남는 것은 정상입니다.

아이에게 치료할 때

치료하는 내내 마스크를 얼굴에 꼭 맞게 대 주세요. 마스크가 얼굴에서 조금만 떨어져도 많은 약이 폐에 닿기 전에 빠져나갑니다. 아이가 울면 들이마시는 약도 줄어듭니다. 그래서 아이가 차분할 때 하거나, 좋아하는 프로그램이나 책을 보여 주면 정말 도움이 됩니다.

도움말

- 약이 분무판 위에 계속 머물도록, 사용하는 내내 똑바로 세워 두세요.
- 의사가 처방한 액체 약이나 생리식염수만 사용하세요. 맹물, 기름, 우유, 걸쭉한 액체는 절대 넣지 마세요.
- 어린이는 반드시 어른이 지켜보는 가운데 사용해야 합니다. 기기가 있는 곳에 아이를 절대 혼자 두지 마세요.

세척(치료할 때마다)

01

약물컵 비우기

컵에 남은 약을 모두 버리세요.

02

필요할 때 약물컵 빼기

뒤쪽의 분리 버튼을 누르고 약물컵을 앞으로 밀어 빼세요. 다시 끼울 때는 딸깍 소리가 날 때까지 밀어 넣으세요.

03

마스크와 마우스피스 세척하기

마스크와 마우스피스를 빼서 의료용 알코올 솜으로 닦거나, 소독액에 담가 소독하세요. 따뜻한 물로 헹군 뒤 자연 건조하세요.

04

자동 세척 실행하기

약물컵에 깨끗한 물을 약 6ml 붓고 뚜껑을 닫은 뒤, 전원 버튼을 5초 정도 누르고 계세요. 세척하는 동안 표시등이 초록색과 빨간색으로 깜박입니다. 이때 나오는 안개는 들이마시지 마세요.

05

닦아서 보관하기

부드럽고 마른 깨끗한 수건으로 겉을 닦으세요. 네블라이저를 물로 헹구거나 물에 넣지 마세요. 덮개를 다시 씌우고 서늘하고 건조한 곳에 보관하세요.

이렇게 하지 마세요

- 분무구 안쪽의 작은 금속 분무판을 손가락, 숟, 딱딱한 물건으로 절대 만지지 마세요.
- 약물컵이 비어 있을 때는 절대 작동시키지 마세요.
- 뜨거운 표면 위에 절대 올려놓지 마세요.

작동이 잘 안 될 때**안개가 적거나 나오지 않을 때**

- 약을 더 넣으세요. 컵에 약이 부족할 수 있습니다.
- 네블라이저를 똑바로 세워 드세요.

제품 사양

무게	약 100g(3.5온스)
크기	높이 118mm, 폭 39.5mm(약 4.6 × 1.6인치)
약물컵	최대 10ml

- 아주 걸쭉한 약은 안개로 나오지 않을 수 있습니다. 약사에게 물어 보세요.
- 방이 추우면 뜨거운 물 3~6ml를 넣고 물이 다 없어질 때까지 작동시킨 뒤(들이마시지 마세요) 다시 해 보세요.

안개가 약하게 나올 때

- 배터리를 충전하세요.
- 약물컵을 톡톡 치거나 살살 흔들어 공기 방울을 없앤 뒤 다시 켜세요.
- 분무판 청소하기: 물 3~6ml에 식초를 2~3방울 넣고 다 없어질 때까지 작동시킨 뒤(들이마시지 마세요) 약물컵을 세척하세요.
- 그래도 나아지지 않으면 분무판이 닳았을 수 있습니다. 저희에게 전화해 주세요.

컵에 약이 있는데 안개가 나오지 않을 때

- 약을 부을 때 생긴 공기 방울이 분무판을 막을 수 있습니다. 약물컵을 톡톡 치거나 살살 흔든 뒤 다시 켜세요.

마지막에 약이 조금 남을 때

- 정상입니다. 소리가 달라지거나 저절로 꺼지면 멈추세요.

분무량	1분에 약 0.2ml
입자 크기	5마이크론 이하
소음	50dB 이하
배터리	리튬 배터리 내장, 15분 충전으로 최대 2시간 사용
충전	USB-A~USB-C 케이블, 5V / 1A
자동 꺼짐	20분
사용 온도	5°C~40°C(41°F~104°F)



단계별 사용법

성인용 모델

주황색이며, 둥근 흰색 전원 버튼이 있고 그 위에 작은 표시등이 있습니다.

부품 알아보기

- ① 약물컵: 젖혀 여는 뚜껑이 있으며, 약 10ml가 들어갑니다
- ② 분무구: 앞쪽에 있으며, 여기에 마스크나 마우스피스를 끼웁니다. 쓰지 않을 때는 덮개로 덮어 둡니다
- ③ 둥근 전원 버튼
- ④ 표시등: 버튼 위에 있으며, 속도, 충전 상태, 배터리 부족을 알려 줍니다
- ⑤ 분리 버튼: 뒤쪽에 있고 PUSH라고 쓰여 있으며, 약물컵을 뺄 때 누릅니다
- ⑥ USB-C 충전 포트: 뒤쪽의 작은 고무 마개 안쪽에 있습니다

충전

- 01 **케이블 꽂기**
뒤쪽의 고무 마개를 열고 케이블의 USB-C 쪽을 꽂으세요. USB-A 쪽은 USB 충전기나 컴퓨터에 꽂으세요.
- 02 **표시등 확인하기**
충전하는 동안 표시등은 노란색이고, 다 차면 초록색으로 계속 켜져 있습니다.
- 03 **다 차면 뽑기**
케이블을 뽑고 고무 마개를 닫으세요. 충전하는 동안에는 네블라이저가 작동하지 않습니다.
- 04 **배터리 알아 두기**
15분 충전하면 최대 2시간 사용할 수 있습니다. 노란색 표시등이 깜박이면 배터리가 부족하다는 뜻입니다. 한동안 쓰지 않고 보관할 때는 적어도 세 달에 한 번은 충전하세요.

매번 치료할 때

- 01 **준비하기**
손을 씻고, 약물컵과 마스크, 마우스피스가 깨끗하고 말라 있는지 확인하세요.
- 02 **약물컵 빼기**
뒤쪽의 PUSH 버튼을 누른 채로 약물컵을 앞으로 밀어 본체에서 빼세요.
- 03 **약 넣기**
약물컵 뚜껑을 열고 의사가 처방한 약을 부으세요. 1ml 이상 넣되, 컵에 표시된 선을 넘지 않게 하세요. 뚜껑을 꼭 닫으세요.
- 04 **약물컵 다시 끼우기**
딸깍 소리가 날 때까지 약물컵을 밀어 끼우세요. 약물컵과 본체 사이의 작은 금속 접점이 깨끗하고 말라 있어야 합니다. 그렇지 않으면 켜지지 않을 수 있습니다.
- 05 **마스크나 마우스피스 끼우기**
앞쪽 덮개를 벗기고 마스크나 마우스피스를 둥근 분무구에 밀어 끼우세요.
- 06 **전원 켜고 속도 고르기**
전원 버튼을 길게 누르세요. 2초 정도 안에 안개가 나오기 시작합니다. 버튼을 짧게 누를 때마다 속도가 바뀝니다. 초록색은 저속, 파란색은 중속, 노란색은 고속입니다.

07

평소처럼 숨쉬기

흔들리지 않게 잡고, 긴장을 풀고 평소처럼 숨을 쉬세요. 마스크의 공기 구멍을 막지 마세요.

08

마치기

끝날 무렵에는 마지막 몇 방울이 분무판에 닿도록 앞쪽을 몸 쪽으로 살짝 기울이세요. 약물컵이 비거나 20분이 지나면 저절로 꺼집니다. 직접 끄려면 전원 버튼을 1초 동안 누르세요.

도움말

- 약이나 생리식염수가 있어야 작동합니다. 컵에 맹물, 수돗물, 증류수를 넣으면 저절로 꺼집니다.
- 거품이 생겨 안개가 멈추면 전원을 끄고 살살 흔든 뒤 다시 시작하세요.
- 치료 중에 웅웅거리는 소리가 날 수 있습니다. 살살 흔들면 대개 조용해집니다. 컵이 가득 차 있을 때는 세게 흔들지 마세요.
- 약이 다 떨어졌는데도 계속 작동하면 바로 전원을 끄세요.

세척(치료할 때마다)

01

간단히 헹구기

약물컵을 비우세요. 증류수를 약 2ml 넣고 뚜껑을 닫은 뒤, 10초 동안 흔들고 버리세요.

02

자동 세척 실행하기

약물컵에 깨끗한 물을 채우세요. 전원이 꺼진 상태에서 전원 버튼을 5초 정도 누르고 계세요. 세척하는 동안 표시등이 초록색, 파란색, 노란색으로 차례로 바뀝니다. 5분 정도 지나면 저절로 멈춥니다. 더 일찍 멈추려면 버튼을 1초 동안 누르세요.

03

약물컵과 마스크 씻기

약물컵과 마스크를 빼서 흐르는 따뜻한 물에 1분 동안 헹구세요. 주방 세제를 조금 푼 따뜻한 물(물 1리터에 세제 약 1ml)에 씻으세요. 부드러운 솔로 모든 면과 마스크의 공기 구멍을 닦으세요. 그다음 1분 더 헹구세요.

04

본체와 접점 닦기

젖은 천으로 본체를 닦은 뒤 말리세요. 증류수를 묻힌 면봉으로 본체와 약물컵의 금속 접점을 닦으세요.

05

말려서 보관하기

모든 부품을 12시간 이상 자연 건조하거나, 깨끗한 거즈로 물기를 닦으세요. 덮개를 다시 씌우고, 깨끗하고 건조하며 직사광선이 닿지 않는 곳에 보관하세요.

06

가끔 소독하기

깨끗이 씻은 약물컵과 마스크를 70% 소독용 알코올에 5분 이상 담그세요. 증류수로 1분 동안 헹구면서 마스크의 공기 구멍도 씻어 내세요. 완전히 마를 때까지 두세요.

이렇게 하지 마세요

- 본체를 물이나 소독약에 절대 넣지 마세요. 닦기만 하세요.
- 부품을 절대 끓이거나, 전자레인지로 말리거나, 식기세척기에 넣지 마세요.
- 벤젠이나 페인트 시너 같은 독한 용제로 절대 닦지 마세요.
- 약물컵이 비어 있을 때는 절대 작동시키지 마세요.

작동이 잘 안 될 때**켜지지 않을 때**

- 충전한 뒤 다시 해 보세요.

제품 사양

무게	약 98g(3.5온스)
크기	약 50 × 51 × 115mm(2 × 2 × 4.5인치)

- 충전 케이블이 단단히 꽂혀 있는지 확인하세요.

켜지지만 안개가 나오지 않을 때

- 노란색 표시등이 깜박이면 배터리가 부족한 것입니다. 충전하세요.
- 본체와 약물컵의 금속 접점을 닦은 뒤 다시 해 보세요.
- 약물컵이 딸깍 소리가 나게 제자리에 끼워졌는지 확인하세요.
- 자동 세척을 실행하세요. 그래도 안개가 나오지 않으면 약물컵을 바꿔야 합니다. 저희에게 전화해 주세요.

초록색 표시등이 10초 동안 천천히 깜박이다가 꺼질 때

- 약을 넣으세요. 약물컵이 비어 있을 수 있습니다.
- 맹물이나 증류수가 아니라 약이나 생리식염수를 사용하세요.
- 약물컵이 딸깍 끼워졌는지, 접점이 깨끗한지 확인하세요.
- 액체가 분무판에 닿도록 앞쪽을 몸 쪽으로 기울이세요.

치료 중에 꺼질 때

- 약물컵이 비었을 수 있습니다. 약을 넣으세요.
- 액체가 분무판에 닿도록 앞쪽을 몸 쪽으로 기울이세요.
- 20분이 지나도 저절로 꺼집니다. 버튼을 길게 눌러 다시 시작하세요.

약이 셀 때

- 선보다 많이 들어간 약을 따라 버리고 다시 시작하세요.
- 치료하는 동안 흔들리지 않게 잡으세요.
- 약물컵에 금이 갔거나 밀폐 부분이 닳았다면 바꿔야 합니다. 저희에게 전화해 주세요.

자주 묻는 질문

알아 두면 좋은 내용.

자동 세척은 어떻게 하나요?

약물컵에 깨끗한 물을 붓고(어린이용 모델은 약 6ml) 뚜껑을 닫으세요. 표시등이 켜지고 색이 바뀌기 시작할 때까지 전원 버튼을 5초 정도 누르고 계세요. 그러면 네블라이저가 짧게 끊어서 작동합니다. 저절로 켜졌다 꺼졌다를 되풀이하면서 분무판에 남은 약을 털어 냅니다. 멈추려면 버튼을 다시 누르세요. 성인용 모델은 5분 정도 지나면 저절로 멈추기도 합니다. 이 때 나오는 안개는 들이마시지 말고, 끝나면 물을 버리세요.

제 것은 어떤 모델인가요?

어린이용 모델은 파란색, 초록색, 주황색, 흰색 중 하나이며 만화 얼굴이 있고, 주황색 부리가 버튼입니다. 성인용 모델은 주황색이며 둥근 흰색 전원 버튼이 있습니다.

어떤 마스크를 써야 하나요?

작은 마스크는 어린이용, 큰 마스크는 성인용입니다. 마스크는 코와 입을 모두 덮어야 합니다. 입으로 숨쉬는 것이 편한 어른은 마스크 대신 마우스 피스를 써도 됩니다.

약물컵	약 10ml
분무량	1분에 0.2ml 이상
입자 크기	약 3마이크론(MMAD)
소음	50dB 이하
배터리	3.7V, 600mAh 리튬 배터리 내장, 15분 충전으로 최대 2시간 사용
충전	USB-A-USB-C 케이블, 5V / 1A
자동 꺼짐	20분
사용 온도	5°C~40°C(41°F~104°F)

안전이 먼저입니다

- 의사가 처방한 약과 용량만 사용하세요. 의사와 상의하지 않고 용량이나 사용 횟수를 바꾸지 마세요.
- 아이가 치료하는 동안에는 처음부터 끝까지 곁에 있어 주세요. 네블라이저를 쓰지 않을 때는 작은 부품과 전선을 아이 손이 닿지 않는 곳에 두세요.
- 마스크나 마우스피스는 한 사람이 하나씩 따로 써야 합니다. 함께 쓰지 마세요.
- 치료가 끝날 때마다 컵에 남은 약을 버리세요. 다음에 쓰려고 남겨 두지 마세요.
- 치료 후에도 숨쉬기가 나아지지 않거나 더 나빠지면 의사에게 전화하세요. 응급 상황에서는 911에 전화하세요.
- 불이 붙기 쉬운 가스나 마취 가스 근처에서는 사용하지 마세요.

치료할 때 맹물을 넣어도 되나요?

안 됩니다. 의사가 처방한 약이나 생리식염수만 사용하세요. 성인용 모델은 컵에 맹물이나 증류수가 있으면 저절로 꺼집니다. 깨끗한 물은 자동 세척에만 쓰며, 이때 나오는 안개는 들이마시면 안 됩니다.

왜 저절로 꺼졌나요?

두 모델 모두 20분이 지나면 멈추고, 약물컵이 비어도 멈춥니다. 성인용 모델에서 노란색 표시등이 깜박이면 배터리가 부족하다는 뜻이고, 초록색 표시등이 천천히 깜박이면 액체가 분무판에 닿지 않는다는 뜻입니다.

컵에 약이 조금 남는 것이 정상인가요?

네. 항상 조금은 남습니다. 치료가 끝날 때마다 버리고, 남겨 두지 마세요.

충전하면서 사용해도 되나요?

안 됩니다. 먼저 충전한 다음 치료하세요. 성인용 모델은 충전 케이블이 꽂혀 있는 동안 작동하지 않습니다.

부품은 언제 바꿔야 하나요?

마스크에 금이 가거나, 딱딱해지거나, 얼굴에 잘 맞지 않으면 바꾸세요. 약물컵은 세척한 뒤에도 안개가 나오지 않으면 바꾸세요. 교체용 마스크와 마우스피스도 필요하면 저희에게 전화해 주세요.

네블라이저 소개

휴대용 초음파 네블라이저

작고 가벼움

가방이나 주머니에 들어갈 만큼 작아서 언제든지 치료할 수 있습니다.

3단계 속도

휴대용 네블라이저 중에 이 기능이 있는 제품은 많지 않습니다. 3단계 속도로 환자와 약에 맞게 치료를 조절할 수 있습니다.

자동 세척

내장된 세척 모드가 사용 후 기기를 깨끗하게 해 주어, 다음 치료 때 바로 쓸 수 있습니다.

아주 조용함

학교나 직장에서, 또는 잠든 아이 옆에서도 쓸 수 있을 만큼 조용합니다.

오래가는 리튬 배터리

15분 충전으로 최대 2시간 동안 계속 사용할 수 있습니다. 휴대폰을 잠깐 충전하는 것과 비슷합니다.

버튼 하나로 작동

어린이와 어른 모두 쉽게 사용할 수 있으며, 이미 미국 전역의 클리닉에서 믿고 쓰고 있습니다.

제조사: US Brace & Limb Co. (USBL).

- 생명 유지 장치로 쓸 수 없습니다. 의식이 없거나 스스로 숨을 쉬지 못하는 사람에게는 사용하지 마세요.

저희가 도와드리겠습니다

아직 궁금한 점이 있으신가요? 전화해 주세요.

상담 시간은 월요일~금요일 오전 9시~오후 5시(미국 동부 시간)입니다. 교체용 부품도 있습니다. 저희가 공급하는 네블라이저에 쓰는 두 가지 크기의 마스크, 마우스피스, 튜브, 필터를 준비해 두고 있습니다. 전화로 이름과 필요한 물품을 알려 주시면 보험 적용 여부를 확인한 뒤 보내 드립니다.

상담 시간 외에 약에 관해 궁금한 점이 있으면 담당 의사나 약사에게 전화하세요. 숨쉬기가 힘들면 911에 전화하세요.

이 안내서 온라인 주소: wellness-supplies.com/how-to-use/ultrasonic/ko