

使い方

携帯用超音波ネブライザーの使い方を、順番にご説明します。

ポケットに入る大きさの、充電式のネブライザーです。液体の薬を細かい霧にして、マスクかマウスピースから吸い込みます。子ども用と大人用があり、使い方が少し違います。下で、お使いのモデルを選んでください。

ご質問は **(718) 351-3045** までお電話ください（月曜日～金曜日、午前9時～午後5時（米国東部時間））。



今、息が苦しいですか？ 911に電話してください。 呼吸がとても苦しいとき、ご本人やお子さまが文を最後まで話せないとき、唇や爪が青や灰色に見えるときは、911に電話してください。吸入が終わるのを待たないでください。

まず動画で

準備から使うところまで、見てみましょう。

動画では、携帯用ネブライザーの使い方を最初から最後まで紹介しています。すべての手順は下にも書いてあり、スマートフォンに保存したり、印刷したりできます。

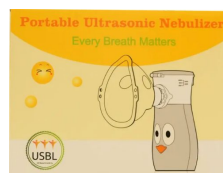
動画は英語です。

動画： <https://www.youtube.com/watch?v=QypMcxyrtig>

箱の中身

すべてそろっているか確かめましょう。

- ☒ ネブライザー本体（薬液カップと、噴霧口をふさぐキャップ付き）
- ☒ 大人用マスク（大きいほう）
- ☒ 子ども用マスク（小さいほう）
- ☒ マウスピース
- ☒ USB充電ケーブル（USB-A – USB-C）
- ☒ 取扱説明書



子ども用モデルの箱。



大人用モデルの箱。



子ども用の箱の側面：大人用マスク、子ども用マスク、マウスピース。



手順

子ども用モデル

青、緑、オレンジ、白のどれかで、キャラクターの顔が付いています。オレンジ色のくちばしが電源ボタンです。

各部の名前

① 薬液カップ：上に開くふたがあり、10mLまで入ります

② 噴霧口：前面にあり、マスクやマウスピースを付けるところです。使わないときはキャップをします

③ 電源ボタン：前面のオレンジ色のくちばしです

④ ランプ：前面にあり、充電中、洗浄中、作動中であることを知らせます

⑤ 取り外しボタン：背面にあり、薬液カップを外すときに押します

⑥ USB-C充電口：背面にあります

充電

01

ケーブルをつなぐ

ケーブルのUSB-C側を背面の充電口に差し込み、USB-A側をUSB充電器かパソコンに差し込んでください。

02

ランプを確認める

充電中はランプが黄色に光り、満充電になると緑に変わります。

03

電池について

15分の充電で、最長2時間使えます。しばらく使わずにしまっておくときは、電池を良い状態に保つため、少なくとも2か月に1回は充電してください。

毎回の吸入

01

準備する

手を洗い、薬液カップ、マスク、マウスピースが清潔で乾いていることを確かめてください。背すじを伸ばして座ってください。

02

薬液カップに薬を入れる

ふたを開けて、医師に処方された薬を入れてください。10mLを超えないようにします。ふたはカチッと音がするまで閉めてください。

03

マスクかマウスピースを付ける

前面のキャップを外し、マスクかマウスピースを丸い噴霧口に押し込んでください。赤ちゃんや子どもには、鼻と口の両方をおおうマスクを使ってください。

04

電源を入れてスピードを選ぶ

電源ボタンを押してください。もう一度押すたびに「強」「中」「弱」が切り替わります。霧が安定して出て、ランプが青く光っていれば、正しく動いています。

05 ふだんどおりに呼吸する

ネブライザーをまっすぐ立てて持ってください。マウスピースを唇でくわえるか、マスクを鼻と口にあてて、ゆっくりふだんどおりに呼吸してください。

06 時間をかける

5mLの薬なら、「強」で約15分、「中」で約20分、「弱」で約30分かかります。20分たつと自動で電源が切れます。薬が残っていれば、ボタンを押して続けてください。

07 終わる

音が変わるか、薬液カップが空になって電源が切れたら、終わりにしてください。カップに数滴残るのはふつうのことです。

お子さまに吸入させるとき

吸入の間ずっと、マスクを顔にぴったりあててください。マスクが顔から少し離れるだけでも、多くの薬が肺に届く前に逃げてしまいます。泣いている子どもは、吸い込む薬も少なくなります。落ち着いているときに行ったり、好きな番組や絵本を見せたりすると、とても助けになります。

ポイント

- 薬が霧化板の上にとどまるように、使っている間はずっとまっすぐ立てておいてください。
- 医師に処方された液体の薬か生理食塩水だけを使ってください。ただの水、油、牛乳、とろみのある液体は絶対に入れないでください。
- 子どもが使うときは、必ず大人がそばで見てください。子どもを1人にして使わせることは絶対にしないでください。

お手入れ（吸入のたびに）

01 薬液カップを空にする

カップに残った薬を捨ててください。

02 必要なときは薬液カップを外す

背面の取り外しボタンを押し、薬液カップを前へ押し出して外してください。戻すときは、カチッと音がするまで押し込んでください。

03 マスクとマウスピースをきれいにする

マスクとマウスピースを外し、医療用アルコール綿でふくか、消毒液につけて消毒してください。ぬるま湯ですすぎ、自然に乾かしてください。

04 自動洗浄をする

薬液カップにきれいな水を約6mL入れてふたを閉め、電源ボタンを約5秒押し続けてください。洗浄中はランプが緑と赤に点滅します。このとき出る霧は吸い込まないでください。

05 ふいてしまう

やわらかく乾いた清潔なタオルで外側をふいてください。ネブライザーを水ですすいだり、水につけたりすることは絶対にしないでください。キャップを戻し、涼しく乾いた場所に保管してください。

してはいけないこと

- 噴霧口の奥にある小さな金属の霧化板に、指やブラシ、かたい物で絶対にさわらないでください。
- 薬液カップが空のまま、絶対に作動させないでください。
- 熱くなっている物の上に絶対に置かないでください。

うまく動かないとき

霧が少ない、または出ない

- 薬を足してください。カップの薬が足りないのかもしれません。
- ネブライザーをまっすぐ立ててください。
- ところみの強い薬は霧にならないことがあります。薬剤師に相談してください。
- 部屋が寒いときは、お湯を3～6mL入れてなくなるまで動かし（吸い込まないでください）、それからもう一度試してください。

霧が弱い

- 電池を充電してください。
- 薬液カップを軽くたたか、やさしく振って泡を取り、もう一度電源を入れてください。
- 霧化板をきれいにする：水3～6mLに酢を2～3滴入れ、なくなるまで動かしてから（吸い込まないでください）、薬液カップを洗ってください。
- それでもよくならないときは、霧化板がすり減っているのかもしれません。お電話ください。

カップに薬があるのに霧が出ない

- 薬を入れるときにできた泡が、霧化板をふさぐことがあります。カップを軽くたたか、やさしく振ってから、もう一度電源を入れてください。

最後に薬が少し残る

- ふつうのことです。音が変わるか、自動で電源が切れたら、終わりにしてください。

仕様

重さ	約100g（3.5オンス）
大きさ	高さ118mm、幅39.5mm（約4.6 × 1.6インチ）
薬液カップ	10mLまで
噴霧量	1分間に約0.2mL
粒子の大きさ	5ミクロン以下
音の大きさ	50dB以下
電池	リチウム電池内蔵。15分の充電で最長2時間使用可能
充電	USB-A – USB-Cケーブル、5V / 1A
自動電源オフ	20分
使用温度	5° C～40° C（41° F～104° F）



手順

大人用モデル

オレンジ色で、丸い白の電源ボタンがあり、その上に小さなランプがあります。

各部の名前

- | | |
|--|---|
| ① 薬液カップ：開け閉めできるふたがあり、約10mL入ります | ② 噴霧口：前面にあり、マスクやマウスピースを付けるところです。使わないときはキャップをします |
| ③ 丸い電源ボタン | ④ ランプ：ボタンの上にあり、スピード、充電中、電池残量が少ないことを知らせます |
| ⑤ 取り外しボタン：背面にあり、PUSHと書かれています。薬液カップを外すときに押します | ⑥ USB-C充電口：背面の小さなゴム栓の内側にあります |

充電

- | | |
|--|---|
| 01 ケーブルをつなぐ
背面のゴム栓を開けて、ケーブルのUSB-C側を差し込んでください。USB-A側はUSB充電器かパソコンに差し込んでください。 | 02 ランプを確かめる
充電中はランプが黄色になり、満充電になると緑が点灯したままになります。 |
| 03 満充電になったら抜く
ケーブルを抜いて、ゴム栓を閉めてください。充電中はネブライザーは動きません。 | 04 電池について
15分の充電で、最長2時間使えます。黄色のランプが点滅したら、電池残量が少ないというサインです。しばらく使わずにしまっておくときは、少なくとも3か月に1回は充電してください。 |

毎回の吸入

- | | |
|--|--|
| 01 準備する
手を洗い、薬液カップ、マスク、マウスピースが清潔で乾いていることを確かめてください。 | 02 薬液カップを外す
背面のPUSHボタンを押したまま、薬液カップを前へずべらせて本体から外してください。 |
| 03 薬を入れる
カップのふたを開け、医師に処方された薬を入れてください。1mL以上入れ、カップの線より上にならないようにします。ふたはしっかり閉めてください。 | 04 薬液カップを戻す
カチッと音がするまで、薬液カップをずべらせて戻してください。カップと本体の間にある小さな金属の接点は、清潔で乾いている必要があります。そうでないと、動かないことがあります。 |
| 05 マスクかマウスピースを付ける
前面のキャップを外し、マスクかマウスピースを丸い噴霧口に押し込んでください。 | 06 電源を入れてスピードを選ぶ
電源ボタンを長押ししてください。約2秒以内に霧が出始めます。短く押すたびにスピードが変わります。緑は低速、青は中速、黄色は高速です。 |

07

ふだんどおりに呼吸する

ぐらつかないように持ち、リラックスして、ふだんどおりに呼吸してください。マスクの通気穴をふさがないでください。

08

終わる

終わりに近づいたら、最後の数滴が霧化板に届くように、前側を少し手前に傾けてください。カップが空になるか20分たつと、自動で電源が切れます。自分で切るときは、電源ボタンを1秒押してください。

ポイント

- 薬が生理食塩水が入っていないと動きません。カップにただの水、水道水、蒸留水を入れると、自動で電源が切れます。
- 泡が立って霧が止まったら、電源を切り、やさしく振ってから、もう一度始めてください。
- 吸入中にブーンという音がすることがあります。やさしく振ると、たいてい静かになります。カップがいっぱいのときは、強く振らないでください。
- 薬がなくなっても動き続けるときは、すぐに電源を切ってください。

お手入れ（吸入のたびに）

01

さっとすすぐ

薬液カップを空にしてください。蒸留水を約2mL入れてふたを閉め、10秒振ってから捨ててください。

02

自動洗浄をする

薬液カップをきれいな水で満たしてください。電源が切れた状態で、電源ボタンを約5秒押し続けてください。洗浄中はランプが緑、青、黄色の順に変わります。約5分で自動的に止まります。早く止めたいときは、ボタンを1秒押してください。

03

薬液カップとマスクを洗う

カップとマスクを外し、流れるぬるま湯で1分間すすいでください。食器用洗剤を少し入れたぬるま湯（1リットルに約1mL）で洗ってください。やわらかいブラシで、すべての面とマスクの通気穴を洗ってください。そのあと、もう1分すすいでください。

04

本体と接点をふく

しめった布で本体をふいてから、乾かしてください。蒸留水をつけた綿棒で、本体とカップの金属の接点をきれいにしてください。

05

乾かしてしまう

すべての部品を12時間以上自然に乾かすか、清潔なガーゼで水気をふき取ってください。キャップを戻し、清潔で乾いた状態で、直射日光の当たらない場所に保管してください。

06

ときどき消毒する

洗った薬液カップとマスクを、70%の消毒用アルコールに5分以上つけてください。蒸留水で1分間すすぎ、マスクの通気穴もよく流してください。完全に乾かしてください。

してはいけないこと

- 本体を水や消毒液に絶対につけないでください。ふくだけにしてください。
- 部品を煮沸したり、電子レンジで乾かしたり、食器洗い機に入れたりすることは絶対にしないでください。
- ベンゼンやシンナーなどの強い溶剤で絶対にふかないでください。
- 薬液カップが空のまま、絶対に作動させないでください。

うまく動かないとき

電源が入らない

- 充電してから、もう一度試してください。
- 充電ケーブルがしっかり差し込まれているか確かめてください。

電源は入るが、霧が出ない

- 黄色のランプが点滅していれば、電池残量が少なくなっています。充電してください。
- 本体とカップの金属の接点をきれいにしてから、もう一度試してください。
- 薬液カップがカチッとはまっているか確かめてください。
- 自動洗浄をしてください。それでも霧が出ないときは、薬液カップの交換が必要です。お電話ください。

緑のランプが10秒ゆっくり点滅してから、電源が切れる

- 薬を入れてください。カップが空なのかもしれません。
- ただの水や蒸留水ではなく、薬が生理食塩水を使ってください。
- 薬液カップがカチッとはまっているか、接点がきれいか確かめてください。
- 液体が霧化板にふれるように、前側を手前に傾けてください。

吸入の途中で電源が切れる

- カップが空なのかもしれません。薬を入れてください。
- 液体が霧化板にふれるように、前側を手前に傾けてください。
- 20分たっても電源が切れます。ボタンを長押しして、もう一度始めてください。

薬がもれる

- 線より上の分の薬を捨ててから、もう一度始めてください。
- 吸入中はぐらつかないように持ってください。
- カップにひびがあるか、パッキンがすり減っている場合は、交換が必要です。お電話ください。

よくある質問

知っておくと安心なこと。

自動洗浄はどうやって使いますか？

薬液カップにきれいな水を入れ（子ども用モデルは約6mL）、ふたを閉めてください。ランプがついて色が変わり始めるまで、電源ボタンを約5秒押し続けてください。するとネブライザーは短く区切って動き、自動でオンとオフを何度もくり返して、霧化板に残った薬を振り落とします。止めるときは、もう一度ボタンを押してください。大人用モデルは約5分で自

仕様

重さ	約98g（3.5オンス）
大きさ	約50 × 51 × 115mm（2 × 2 × 4.5 インチ）
薬液カップ	約10mL
噴霧量	1分間に0.2mL以上
粒子の大きさ	約3ミクロン（MMAD）
音の大きさ	50dB以下
電池	3.7V、600mAhのリチウム電池内蔵。 15分の充電で最長2時間使用可能
充電	USB-A – USB-Cケーブル、5V / 1A
自動電源オフ	20分
使用温度	5° C～40° C（41° F～104° F）

安全第一

- 医師に処方された薬と量だけを使ってください。医師に相談せずに、薬の量や使う回数を変えないでください。
- 子どもが吸入している間は、最後までそばにいてください。ネブライザーを使わないときは、小さな部品やコードを子どもの手の届かない所に置いてください。
- マスクやマウスピースは1人1つずつ使ってください。ほかの人と共用しないでください。

動的にも止まります。このとき出る霧は吸い込まず、終わったら水を捨ててください。

お持ちなのはどちらのモデルですか？

子ども用モデルは青、緑、オレンジ、白のどれかで、キャラクターの顔が付いており、オレンジ色のくちばしがボタンです。大人用モデルはオレンジ色で、丸い白の電源ボタンがあります。

どのマスクを使えばいいですか？

小さいマスクは子ども用、大きいマスクは大人用です。マスクは鼻と口の両方をおおうようにしてください。口で呼吸するほうが楽な大人は、マスクの代わりにマウスピースを使ってもかまいません。

吸入に、ただの水を入れてもいいですか？

いいえ。医師に処方された薬か生理食塩水だけを使ってください。大人用モデルは、カップにただの水や蒸留水が入っていると、自動で電源が切れます。きれいな水は自動洗浄のときだけ使い、そのとき出る霧は吸い込まないでください。

どうして勝手に電源が切れたのですか？

どちらのモデルも20分たつと止まり、カップの液体がなくなったときも止まります。大人用モデルでは、黄色のランプの点滅は電池残量が少ないこと、緑のランプのゆっくりした点滅は液体が霧化板に届いていないことを示します。

カップに少し薬が残るのはふつうですか？

はい。少しは必ず残ります。吸入のたびに捨てて、取っておかないでください。

充電しながら使えますか？

いいえ。先に充電してから吸入してください。大人用モデルは、充電ケーブルにつないでいる間は動きません。

部品はいつ交換すればいいですか？

マスクにひびが入ったり、かたくなったり、顔にぴったり合わなくなったりしたら交換してください。薬液カップは、洗っても霧が出ないときに交換してください。交換用のマスクやマウスピースが必要なときは、お電話ください。

このネブライザーについて

携帯用超音波ネブライザー

小さくて軽い

かばんやポケットに入る大きさなので、いつでも吸入ができます。

3段階のスピード

この機能がある携帯用ネブライザーは多くありません。3段階のスピードで、患者さんや薬に合わせて吸入を調整できます。

自動洗浄

使ったあとに本体をきれいにする洗浄モードが付いているので、次の吸入ですぐに使えます。

- 吸入のたびに、カップに残った薬を捨ててください。次回のための取っておかないでください。
- 吸入しても呼吸がよくならないとき、または悪くなったときは、医師に電話してください。緊急のときは911に電話してください。
- 燃えやすいガスや麻酔ガスの近くでは使わないでください。
- 生命維持のための機器ではありません。意識のない人や、自分で呼吸できない人には使わないでください。

とても静か

学校や職場、眠っているお子さまのそばでも使えるほど静かです。

長持ちするリチウム電池

15分の充電で、最長2時間続けて使えます。携帯電話を少し充電するのと同じくらいの感覚です。

ボタン1つで操作

子どもにも大人にも使いやすく、すでに全米のクリニックで信頼されています。

製造元：US Brace & Limb Co. (USBL)。

お気軽にご相談ください

まだご質問がありますか？ お電話ください。

受付時間は月曜日～金曜日、午前9時～午後5時（米国東部時間）です。交換部品もご用意しています。当社がお届けしているネブライザー用の、2サイズのマスク、マウスピース、チューブ、フィルターです。お名前と必要な物をお電話でお知らせいただければ、保険の適用を確認してお送りします。

受付時間外に薬についてご質問があるときは、医師か薬剤師に電話してください。息が苦しいときは、911に電話してください。

このガイドのオンライン版：wellness-supplies.com/how-to-use/ultrasonic/ja