

इस्तेमाल का तरीका

आपका पांडा कंप्रेसर नेबुलाइज़र, कदम-दर-कदम।

बिजली के सॉकेट से चलने वाला कंप्रेसर नेबुलाइज़र, जो कम उम्र के मरीज़ों के लिए एक प्यारे पांडा के आकार में बना है। पांडा ट्यूब के ज़रिए हवा को दवा के कप में भेजता है। इससे दवा धुंध में बदल जाती है, जिसे मास्क या माउथपीस से साँस में लिया जाता है।

कोई सवाल है? हमें सोमवार से शुक्रवार, New York के समय के अनुसार सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक **(718) 351-3045** पर फ़ोन करें।



अभी साँस लेने में तकलीफ़ है? 911 पर फ़ोन करें। अगर साँस लेना बहुत मुश्किल हो, अगर आप या आपका बच्चा पूरे वाक्य न बोल पाएँ, या अगर होंठ या नाखून नीले या स्लेटी दिखें, तो 911 पर फ़ोन करें। दवा पूरी होने का इंतज़ार न करें।

पहले देखें

इसे लगाते और चलाते हुए देखें।

वीडियो में पांडा नेबुलाइज़र को शुरू से आखिर तक दिखाया गया है। हर कदम नीचे भी लिखा है। आप इसकी कॉपी अपने फ़ोन में रख सकते हैं, या इसे प्रिंट कर सकते हैं।

वीडियो अंग्रेज़ी में है।

वीडियो: <https://youtu.be/Z3GM08AxESQ>

डिब्बे में क्या है

देख लें कि आपके पास सब कुछ है।

- ✓ पांडा कंप्रेसर, उसके बिजली के तार के साथ
- ✓ दवा का कप, उसके ढक्कन के साथ
- ✓ हवा की ट्यूब
- ✓ बच्चों का मास्क (छोटा) और बड़ों का मास्क (बड़ा)
- ✓ माउथपीस
- ✓ 3 अतिरिक्त एयर फ़िल्टर
- ✓ निर्देश पुस्तिका



वह डिब्बा, जिसमें आपका नेबुलाइज़र आता है।

इसे जानें

पुर्ज़ें।

① पीछे की तरफ़ पावर स्विच: | मतलब चालू, O मतलब बंद

② पीछे की तरफ़ हवा का निकास, जहाँ ट्यूब जुड़ती है

3 एयर फ़िल्टर, एक छोटे कवर के पीछे; अतिरिक्त फ़िल्टर डिब्बे में आते हैं

5 दवा का कप: इसमें 7 ml तक दवा आती है; ट्यूब नीचे लगती है, और मास्क या माउथपीस ऊपर

4 वेंट (हवा के पतले छेद), जिनसे मोटर ठंडी रहती है: इन्हें खुला रखें

6 हवा की ट्यूब: इसका कोई भी सिरा किसी भी तरफ़ लग सकता है

पहली बार दवा लेने से पहले

इसे तैयार करें।

01 पहले सब कुछ धोएँ

पहली बार दवा लेने से पहले, दवा का कप, मास्क और माउथपीस धोएँ और कीटाणु-मुक्त करें (नीचे "सफ़ाई" देखें)। अगर पांडा कुछ समय से रखा हुआ था, तब भी ऐसा ही करें।

02 सही जगह चुनें

पांडा को दीवार के सॉकेट के पास किसी समतल और मज़बूत मेज़ पर रखें। इसके वेंट खुले रखें: इसे कभी बिस्तर या सोफ़े पर, या कंबल के नीचे इस्तेमाल न करें। इसका प्लग सीधे दीवार के सॉकेट में लगाएँ, एक्सटेंशन कॉर्ड में नहीं।

03 पुर्ज़े जाँचें

देख लें कि कप, ट्यूब और एयर फ़िल्टर साफ़ हैं और टूटे हुए नहीं हैं। यह भी देखें कि ट्यूब कहीं से मुड़ी हुई न हो।

हर बार दवा लेते समय

नेबुलाइज़र से दवा कैसे दें।

01 हाथ धोएँ

साबुन और पानी से हाथ धोएँ। किसी आरामदायक जगह पर सीधे बैठें।

02 दवा डालें

दवा के कप का ऊपरी हिस्सा खोलें। डॉक्टर की लिखी पूरी दवा उसमें निचोड़कर डालें। 7 ml से ज़्यादा कभी न भरें। कप कसकर बंद करें।

03 मास्क या माउथपीस लगाएँ

इसे सीधा कप के ऊपर दबाकर लगाएँ। बच्चों के लिए छोटा मास्क, किशोरों और बड़ों के लिए बड़ा मास्क, या माउथपीस इस्तेमाल करें।

04 ट्यूब जोड़ें

ट्यूब का एक सिरा पांडा के पीछे हवा के निकास पर दबाकर लगाएँ। कप को सीधा पकड़ें और दूसरा सिरा कप के नीचे दबाकर लगाएँ। दोनों जोड़ कसे हुए लगने चाहिए।

05 प्लग लगाएँ और चालू करें

पांडा का प्लग दीवार के सॉकेट में लगाएँ। फिर पीछे का पावर स्विच | (चालू) पर दबाएँ। आपको बारीक धुंध दिखनी चाहिए।

06 सामान्य रूप से साँस लें

सीधे बैठें और कप को सीधा रखें; इसे कभी आधे से ज़्यादा एक तरफ़ न झुकाएँ। माउथपीस हो, तो होंठ उसके चारों ओर बंद करें और मुँह से साँस अंदर-बाहर करें। मास्क हो, तो उसे नाक और मुँह पर अच्छी तरह सटाकर लगाएँ।

07 खत्म करें

जब तक धुंध निकलना बंद न हो जाए, तब तक जारी रखें; आपके डॉक्टर ने बिल्कुल सही मात्रा लिखी है। फिर स्विच को 0 (बंद) पर दबाएँ।

08 ट्यूब सुखाएँ, फिर प्लग निकालें

अगर ट्यूब के अंदर पानी की बूँदें दिखें, तो कप निकाल दें और ट्यूब को पांडा पर लगा रहने दें। ट्यूब को हवा से सुखाने के लिए पांडा को एक मिनट चालू रखें। फिर इसे बंद करें, ट्यूब को उसके प्लास्टिक वाले सिरों से पकड़कर निकालें, और पांडा का प्लग निकाल दें।

बच्चे को नेबुलाइज़र से दवा देना

पूरे समय मास्क को चेहरे से सटाकर रखें। मास्क चेहरे से थोड़ा-सा भी दूर हो, तो बहुत-सी दवा फेफड़ों तक पहुँचने से पहले ही बाहर निकल जाती है। रोता हुआ बच्चा भी कम दवा साँस में लेता है। इसलिए शांत समय, बच्चे का पसंदीदा शो, या कोई किताब सच में बहुत मदद करती है।

सुझाव

- चलते समय पांडा हल्की भनभनाहट करता है और काँपता है। यह सामान्य है।
- दवा लेते समय ट्यूब को न मोड़ें और न दबाएँ।

हर बार दवा लेने के बाद

इसे साफ़ करें, ताकि यह अगली बार के लिए तैयार रहे।

01

पहले प्लग निकालें

सफ़ाई से पहले हर बार पांडा को बंद करें और उसका प्लग निकालें।

02

पुर्ज़े अलग करें

ट्यूब को कप से निकालें, मास्क या माउथपीस उतारें, कप खोलें और अंदर बची दवा फेंक दें।

03

कप, मास्क और माउथपीस धोएँ

इन्हें गुनगुने पानी में थोड़े-से हल्के बर्तन धोने के साबुन से धोएँ। ट्यूब को न धोएँ।

04

खंगालें और हवा में सुखाएँ

साफ़ पानी से खंगालें, और सब कुछ तुरंत एक साफ़ तौलिये पर हवा में सूखने दें। पुर्ज़ों को कभी माइक्रोवेव में या हेयर ड्रायर से न सुखाएँ।

05

दिन में एक बार कीटाणु-मुक्त करें

दिन में आखिरी बार दवा लेने के बाद, कप और माउथपीस को कीटाणु-मुक्त करें। इसी काम के लिए बना कीटाणुनाशक इस्तेमाल करें और उसके लेबल पर लिखे निर्देश मानें, या इन्हें 15 मिनट उबालें (मास्क को कभी न उबालें)। साफ़ गर्म पानी से खंगालें और हवा में सूखने दें।

06

पांडा को पोंछें

बाहर से नरम, गीले कपड़े से पोंछें। पांडा को कभी पानी में न डालें, और न ही उस पर पानी डालें।

एयर फ़िल्टर

- फ़िल्टर हर 60 दिन में बदलें, या पहले भी, अगर वह गंदा दिखे या गीला हो जाए। डिब्बे में तीन अतिरिक्त फ़िल्टर आते हैं।
- बदलने का तरीका: फ़िल्टर का कवर खींचकर निकालें, पुराने फ़िल्टर को दृढ़पिक से उठाकर निकालें, नया फ़िल्टर अंदर दबाएँ (कोई भी तरफ़ बाहर रह सकती है), और कवर वापस लगाएँ।
- फ़िल्टर को कभी न धोएँ, और पांडा को बिना फ़िल्टर के कभी न चलाएँ। फ़िल्टर के कवर को कभी-कभी धोएँ (उबालें नहीं), और वापस लगाने से पहले सूखने दें।

सवाल

जानने लायक बातें।

क्या यह आवाज़ सामान्य है?

हाँ। पांडा के अंदर की मोटर भनभनाती है और काँपती है, और कप में से हवा गुज़रने पर सर्र-सर्र की आवाज़ आती है। अगर आवाज़ अचानक बढ़ जाए, तो देखें कि एयर फ़िल्टर का कवर ठीक से लगा है।

क्या इसमें सादा पानी डाला जा सकता है?

नहीं। सिर्फ़ डॉक्टर की लिखी दवा ही इस्तेमाल करें, और हर बार नई दवा डालें।

क्या पूरी खुराक लेनी चाहिए?

हाँ। जब तक धुंध निकलना बंद न हो जाए, तब तक जारी रखें। कप में कुछ बूँदें बचना सामान्य है; बाद में उन्हें फेंक दें।

ट्यूब में पानी है। क्या करें?

कप निकाल दें और ट्यूब को पांडा पर लगा रहने दें। ट्यूब को हवा से सुखाने के लिए पांडा को एक मिनट चालू रखें। गीली ट्यूब को कभी ऐसे ही रखकर न छोड़ें।

एयर फ़िल्टर कितनी बार बदलना चाहिए?

हर 60 दिन में, या पहले भी, अगर वह गंदा दिखे या गीला हो जाए। डिब्बे में तीन अतिरिक्त फ़िल्टर आते हैं, और हम और भी भेज सकते हैं।

क्या दो लोग एक ही पांडा इस्तेमाल कर सकते हैं?

हर व्यक्ति को अपना मास्क या माउथपीस चाहिए। किसी और के इस्तेमाल करने से पहले कप को साफ़ और कीटाणु-मुक्त करें।

अगर कुछ काम न करे।

स्विच दबाने पर कुछ नहीं होता

- देखें कि प्लग दीवार के सॉकेट में पूरा अंदर तक लगा है।
- प्लग निकालकर फिर से लगाएँ, या कोई दूसरा सॉकेट आजमाएँ।

धुंध नहीं निकलती, या बहुत कम निकलती है

- देखें कि कप में दवा है, और 7 ml से ज़्यादा नहीं है।
- पक्का करें कि कप सही तरह से जोड़ा गया है, अंदर के छोटे कोन समेत।
- कप को सीधा रखें; इसे आधे से ज़्यादा एक तरफ़ न झुकाएँ।
- देखें कि ट्यूब के दोनों सिरे कसकर लगे हैं, और ट्यूब में कोई मोड़ या रुकावट नहीं है।
- एयर फ़िल्टर देखें, और गंदा हो तो बदल दें।

यह आम दिनों से ज़्यादा आवाज़ कर रहा है

- पक्का करें कि एयर फ़िल्टर का कवर ठीक से अपनी जगह पर लगा है।

यह बहुत गर्म लग रहा है

- इसे बंद करें, प्लग निकालें और ठंडा होने दें।
- देखें कि कोई चीज़ वेंट को ढक नहीं रही है।

फिर भी काम नहीं कर रहा?

- पांडा को खोलने या खुद ठीक करने की कोशिश न करें; इसके अंदर ऐसा कोई पुर्जा नहीं है, जिसे आप ठीक कर सकें। हमें फ़ोन करें, हम मदद करेंगे।

तकनीकी जानकारी

बिजली	दीवार का आम सॉकेट, 110 V, 60 Hz
दवा का कप	7 ml तक
धुंध बनने की दर	कम से कम 0.2 ml प्रति मिनट
कप में बची दवा	0.7 ml या उससे कम
आवाज़	65 dB या उससे कम
एयर फ़िल्टर	हर 60 दिन में बदलें
किस तापमान में इस्तेमाल करें	5 °C से 40 °C (41 °F से 104 °F) के बीच

आपके नेबुलाइज़र के बारे में

कंप्रेसर नेबुलाइज़र (पांडा)

कम उम्र के मरीज़ों के लिए बना

कम उम्र के मरीज़ों के लिए, कार्टून जैसे आकार वाला कंप्रेसर नेबुलाइज़र।

बिजली के सॉकेट से चलता है

अतिरिक्त फ़िल्टर साथ में

डिब्बे में बदलने के लिए तीन एयर फ़िल्टर आते हैं।

सुरक्षा सबसे पहले

- सिर्फ़ वही दवा, उतनी ही मात्रा में लें, जितनी आपके डॉक्टर ने लिखी है। डॉक्टर से पूछे बिना खुराक न बदलें, और न ही यह बदलें कि आप इसे कितनी बार इस्तेमाल करते हैं।
- जब तक बच्चे दवा ले रहे हों, पूरे समय उनके साथ रहें। जब नेबुलाइज़र इस्तेमाल में न हो, तो छोटे पुर्ज़े और तार बच्चों से दूर रखें।
- हर व्यक्ति का अपना मास्क या माउथपीस होना चाहिए। इन्हें किसी और के साथ न बाँटें।
- हर बार दवा लेने के बाद कप में बची दवा फेंक दें। इसे अगली बार के लिए न रखें।
- अगर दवा लेने के बाद साँस लेना आसान न हो, या और मुश्किल हो जाए, तो अपने डॉक्टर को फ़ोन करें। इमरजेंसी में 911 पर फ़ोन करें।
- गीले हाथों से पांडा का प्लग कभी न लगाएँ और न निकालें। इसे और इसके तार को पानी से दूर रखें, और इसे बाथरूम में इस्तेमाल न करें।
- चलते समय वेंट खुले रखें। इसका प्लग सीधे दीवार के सॉकेट में लगाएँ, एक्सटेंशन कॉर्ड में नहीं, और हर इस्तेमाल के बाद प्लग निकाल दें।
- आग पकड़ने वाली (ज्वलनशील) गैस के पास इसे इस्तेमाल न करें।

यह दीवार के आम सॉकेट से चलता है,
इसलिए घर पर हर बार दवा लेने के लिए
तैयार रहता है।

पूरा सामान साथ में

यह निर्देशों और बाकी सामान के साथ डिब्बे
में पैक होकर आता है। हमारी टीम इसे घर
पहुँचाती है और लगाकर तैयार करती है।

US Brace & Limb Co. (USBL) द्वारा बनाया गया।

हम मदद के लिए यहाँ हैं

अब भी कोई सवाल है? हमें फ़ोन करें।

आप हमसे सोमवार से शुक्रवार, New York के समय के अनुसार सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक फ़ोन पर बात कर सकते हैं। हमारे पास बदलने के लिए पुर्जे भी हैं: दो साइज़ में मास्क, माउथपीस, ट्यूब, और हमारे दिए हुए नेबुलाइज़रों के लिए फ़िल्टर। अपना नाम और जिस चीज़ की ज़रूरत है, वह बताने के लिए हमें फ़ोन करें। हम आपका बीमा कवरेज देखेंगे और सामान भेज देंगे।

हमारे समय के बाद, अपनी दवा के बारे में सवालों के लिए अपने डॉक्टर या फ़ार्मासिस्ट को फ़ोन करें। साँस लेने में तकलीफ़ हो, तो 911 पर फ़ोन करें।

यह गाइड ऑनलाइन: wellness-supplies.com/how-to-use/compressor-nebulizer-panda/hi