

વાપરવાની રીત

તમારું પાંડા કમ્પ્રેસર નેબ્યુલાઇઝર, પગલે-પગલે.

પ્લગમાં લગાવીને ચાલતું કમ્પ્રેસર નેબ્યુલાઇઝર, જે નાની ઉંમરના દર્દીઓ માટે મજાના પાંડાના આકારમાં બનેલું છે. પાંડા નળી દ્વારા દવાના કપમાં હવા મોકલે છે. કપ દવાને ધુમ્મસમાં ફેરવે છે, જે માસ્ક કે માઉથપીસ દ્વારા શ્વાસમાં લેવાય છે.

કોઈ પ્રશ્ન છે? સોમવારથી શુક્રવાર, સવારે 9 થી સાંજે 5 વાગ્યા સુધી (ન્યૂયોર્કનો સમય), **(718) 351-3045** પર ફોન કરો.



અત્યારે શ્વાસ લેવામાં તકલીફ છે? 911 પર ફોન કરો. જો શ્વાસ લેવો ખૂબ મુશ્કેલ હોય, જો તમે કે તમારું બાળક પૂરાં વાક્યો બોલી ન શકે, અથવા જો હોઠ કે નખ વાદળી કે રાખોડી દેખાય, તો 911 પર ફોન કરો. સારવાર પૂરી થાય તેની રાહ ન જુઓ.

પહેલાં જુઓ

તેને જોડાતું અને ચાલતું જુઓ.

વીડિયોમાં પાંડા નેબ્યુલાઇઝર શરૂઆતથી અંત સુધી બતાવ્યું છે. દરેક પગલું નીચે લખેલું પણ છે. તમે તેની નકલ તમારા ફોનમાં રાખી શકો છો, અથવા છાપી શકો છો.

વીડિયો અંગ્રેજીમાં છે.

વીડિયો: <https://youtu.be/Z3GM08AxESQ>

બોક્સમાં શું છે

તપાસો કે તમારી પાસે બધું છે.

- ✓ પાંડા કમ્પ્રેસર, તેના વીજળીના વાયર સાથે
- ✓ દવાનો કપ, તેના ઢાંકણ સાથે
- ✓ હવાની નળી
- ✓ બાળકોનું માસ્ક (નાનું) અને મોટા લોકોનું માસ્ક (મોટું)
- ✓ માઉથપીસ
- ✓ 3 વધારાનાં હવાનાં ફિલ્ટર
- ✓ સૂચનાઓની પુસ્તિકા (મેન્યુઅલ)



જે બોક્સમાં તમારું નેબ્યુલાઇઝર આવે છે.

તેને ઓળખો

ભાગો.

① પાછળ પાવર સ્વિચ: | એટલે ચાલુ, O એટલે બંધ

② પાછળ હવા નીકળવાનું મુખ, જ્યાં નળી જોડાય છે

૩ હવાનું ફિલ્ટર, નાના ઢાંકણની પાછળ; વધારાનાં ફિલ્ટર બોક્સમાં આવે છે

૫ દવાનો કપ: તેમાં 7 મિલી સુધી સમાય છે; નળી નીચે લાગે છે, અને માસ્ક કે માઉથપીસ ઉપર

૪ હવાના ખાંચા (વેન્ટ), જે મોટરને ઠંડી રાખે છે: તેમને ખુલ્લા રાખો

૬ હવાની નળી: કોઈ પણ છેડો કોઈ પણ બાજુ લાગી શકે છે

પહેલી સારવાર પહેલાં

તેને તૈયાર કરો.

૦૧ પહેલાં બધું ધુઓ

પહેલી સારવાર પહેલાં, દવાનો કપ, માસ્ક અને માઉથપીસ ધુઓ અને જંતુમુક્ત કરો (નીચે “સફાઈ” જુઓ). જો પાંડા થોડા સમયથી મૂકી રાખ્યું હોય, તો પણ આમ જ કરો.

૦૨ સારી જગ્યા પસંદ કરો

પાંડાને દીવાલના સોકેટની નજીક એક સપાટ, સ્થિર ટેબલ પર મૂકો. તેના હવાના ખાંચા ખુલ્લા રાખો: તેને ક્યારેય પલંગ કે સોફા પર, કે ધાબળા નીચે ન વાપરો. પ્લગ સીધો દીવાલના સોકેટમાં લગાવો, એક્સટેન્શન કોર્ડમાં નહીં.

૦૩ ભાગો તપાસો

ખાતરી કરો કે કપ, નળી અને હવાનું ફિલ્ટર સાફ છે અને બગડેલાં નથી. એ પણ જુઓ કે નળીમાં કોઈ વળ પડ્યો નથી.

દરેક સારવાર

સારવાર કેવી રીતે આપવી.

૦૧ હાથ ધુઓ

સાબુ અને પાણી વાપરો. કોઈ આરામદાયક જગ્યાએ ટટ્ટાર બેસો.

૦૨ દવા નાખો

દવાના કપનો ઉપરનો ભાગ ખોલો. તમારા ડોક્ટરે લખી આપેલી બધી દવા નિયોવીને નાખો. ક્યારેય 7 મિલીથી વધુ ન ભરો. કપ કસીને બંધ કરો.

૦૩ માસ્ક કે માઉથપીસ લગાવો

તેને કપની ઉપર સીધું દબાવીને લગાવો. બાળકો માટે નાનું માસ્ક વાપરો, કિશોરો અને મોટા લોકો માટે મોટું માસ્ક, અથવા માઉથપીસ.

૦૪ નળી જોડો

નળીનો એક છેડો પાંડાની પાછળના હવા નીકળવાના મુખ પર દબાવીને લગાવો. કપને સીધો ઊભો પકડો અને બીજો છેડો કપના તળિયે દબાવીને લગાવો. બંને જોડાણ કસેલાં લાગવાં જોઈએ.

૦૫ પ્લગ લગાવો અને ચાલુ કરો

પાંડાનો પ્લગ દીવાલના સોકેટમાં લગાવો. પછી પાછળની પાવર સ્વિચ | (ચાલુ) તરફ દબાવો. તમને ઝીણું ધુમ્મસ દેખાવું જોઈએ.

૦૬ સામાન્ય રીતે શ્વાસ લો

ટટ્ટાર બેસો અને કપને સીધો ઊભો રાખો. તેને ક્યારેય અડધાથી વધુ એક બાજુ ન નમાવો. માઉથપીસ સાથે: તેની આસપાસ હોઠ બંધ કરો, અને મોં વડે શ્વાસ અંદર-બહાર લો. માસ્ક સાથે: તેને નાક અને મોં પર બરાબર ચપોચપ બેસાડો.

૦૭ પૂરું કરો

ધુમ્મસ નીકળવાનું બંધ થાય ત્યાં સુધી ચાલુ રાખો; તમારા ડોક્ટરે બરાબર યોગ્ય માત્રા લખી આપી છે. પછી સ્વિચ O (બંધ) તરફ દબાવો.

૦૮ નળી સૂકવો, પછી પ્લગ કાઢો

જો નળીની અંદર પાણીનાં ટીપાં દેખાય, તો કપ કાઢી લો, પણ નળી પાંડા સાથે જોડાયેલી રહેવા દો. નળીને હવાથી સૂકવવા માટે પાંડાને એક મિનિટ ચાલુ કરો. પછી બંધ કરો, નળીને તેના પ્લાસ્ટિકના છેડાથી પકડીને ખેંચી કાઢો, અને પાંડાનો પ્લગ કાઢી લો.

બાળકને સારવાર આપવી

આખો સમય માસ્કને ચહેરા પર બરાબર ચપોચપ રાખો. જો માસ્ક ચહેરાથી સહેજ પણ દૂર રહે, તો ઘણી દવા ફેફસાં સુધી પહોંચે તે પહેલાં જ બહાર નીકળી જાય છે. રડતું બાળક પણ ઓછી દવા શ્વાસમાં લે છે. તેથી શાંત સમય, બાળકનો મનપસંદ શો, કે કોઈ પુસ્તક ખરેખર ઘણી મદદ કરે છે.

ઉપયોગી સલાહ

- યાવતી વખતે પાંડા ગુંજે છે અને ધૂજે છે. તે સામાન્ય છે.
- સારવાર દરમિયાન નળીને ન વાળો કે ન દબાવો.

દરેક સારવાર પછી

તેને સાફ કરો, જેથી આવતી વખતે તૈયાર રહે.

01

પહેલાં પ્લગ કાઢો

સફાઈ પહેલાં દર વખતે પાંડાને બંધ કરો અને તેનો પ્લગ કાઢી લો.

02

ભાગો છૂટા કરો

કપમાંથી નળી ખેંચીને કાઢો. માસ્ક કે માઉથપીસ કાઢો. કપ ખોલો અને અંદર બાકી રહેલી દવા ઢોળી દો.

03

કપ, માસ્ક અને માઉથપીસ ધુઓ

તેમને હૂંફાળા પાણીમાં થોડા હળવા વાસણ ધોવાના સાબુથી ધુઓ. નળીને ન ધુઓ.

04

ખંગાળો અને હવામાં સૂકવો

ચોખ્ખા પાણીથી ખંગાળો, અને બધું તરત જ એક ચોખ્ખા ટુવાલ પર હવામાં સુકાવા મૂકી દો. ભાગોને ક્યારેય માઇક્રોવેવમાં કે હેર ડ્રાયરથી ન સૂકવો.

05

દિવસમાં એક વાર જંતુમુક્ત કરો

દિવસની છેલ્લી સારવાર પછી, કપ અને માઉથપીસને જંતુમુક્ત કરો. આ કામ માટે બનેલું જંતુનાશક વાપરો અને તેના લેબલ પ્રમાણે કરો, અથવા તેમને 15 મિનિટ ઉકાળો (માસ્કને ક્યારેય ન ઉકાળો). ચોખ્ખા ગરમ પાણીથી ખંગાળો અને હવામાં સુકાવા દો.

06

પાંડાને લૂછો

બહારના ભાગને નરમ, સહેજ ભીના કપડાથી લૂછો. પાંડાને ક્યારેય પાણીમાં ન મૂકો, અને તેના પર પાણી ન રેડો.

હવાનું ફિલ્ટર

- ફિલ્ટર દર 60 દિવસે બદલો. જો તે ગંદું દેખાય કે ભીનું થઈ જાય, તો વહેલું બદલો. બોક્સમાં ત્રણ વધારાનાં ફિલ્ટર આવે છે.
- બદલવાની રીત: ફિલ્ટરનું ઢાંકણ ખેંચીને કાઢો. જૂનું ફિલ્ટર ટ્રથપિકથી બહાર કાઢો. નવું ફિલ્ટર અંદર દબાવો (કોઈ પણ બાજુ બહાર રહી શકે). પછી ઢાંકણ પાછું લગાવો.
- ફિલ્ટરને ક્યારેય ન ધુઓ, અને પાંડાને ક્યારેય ફિલ્ટર વગર ન ચલાવો. ફિલ્ટરનું ઢાંકણ ક્યારેક-ક્યારેક ધુઓ (તેને ન ઉકાળો), અને પાછું લગાવતાં પહેલાં તેને સુકાવા દો.

પ્રશ્નો

જાણવા જેવું.

શું આ અવાજ સામાન્ય છે?

હા. પાંડાની અંદરની મોટર ગુંજે છે અને ધૂજે છે, અને કપમાંથી હવા પસાર થાય ત્યારે સિસકારા જેવો અવાજ આવે છે. જો અવાજ અચાનક વધી જાય, તો તપાસો કે હવાના ફિલ્ટરનું ઢાંકણ બરાબર લાગેલું છે.

શું તેમાં સાફ પાણી નાખી શકાય?

ના. ફક્ત તમારા ડોક્ટરે લખી આપેલી દવા જ વાપરો, અને દર વખતે તાજી દવા નાખો.

શું આખી માત્રા વાપરવી જોઈએ?

હા. ધુમ્મસ નીકળવાનું બંધ થાય ત્યાં સુધી ચાલુ રાખો. કપમાં થોડાં ટીપાં બાકી રહે તે સામાન્ય છે; પછી તેમને ઢોળી દો.

નળીમાં પાણી છે. શું કરવું?

કપ કાઢી લો, પણ નળી પાંડા સાથે જોડાયેલી રહેવા દો. નળીને હવાથી સૂકવવા માટે પાંડાને એક મિનિટ ચાલુ કરો. નળીને ક્યારેય ભીની હાલતમાં મૂકી ન રાખો.

હવાનું ફિલ્ટર કેટલા સમયે બદલવું?

દર 60 દિવસે, અથવા જો તે ગંદું દેખાય કે ભીનું થઈ જાય તો વહેલું. બોક્સમાં ત્રણ વધારાનાં ફિલ્ટર આવે છે, અને અમે વધુ મોકલી શકીએ છીએ.

શું બે વ્યક્તિ એક જ પાંડા વાપરી શકે?

દરેક વ્યક્તિને પોતાનું માસ્ક કે માઉથપીસ જોઈએ. બીજું કોઈ વાપરે તે પહેલાં કપને સાફ અને જંતુમુક્ત કરો.

જો કંઈ કામ ન કરતું હોય.

સ્વિચ દબાવવાથી કંઈ થતું નથી

- તપાસો કે પ્લગ દીવાલના સોકેટમાં પૂરેપૂરો અંદર લાગેલો છે.
- પ્લગ કાઢીને ફરી લગાવો, અથવા બીજું સોકેટ વાપરી જુઓ.

ધુમ્મસ નીકળતું નથી, કે બહુ ઓછું નીકળે છે

- તપાસો કે કપમાં દવા છે, અને 7 મિલીથી વધુ નથી.
- ખાતરી કરો કે કપના બધા ભાગ બરાબર જોડેલા છે, અંદરના નાના કોન સહિત.
- કપને સીધો ઊભો રાખો, અડધાથી વધુ એક બાજુ નમેલો નહીં.
- તપાસો કે નળીના બંને છેડા કસીને લાગેલા છે, અને નળીમાં કોઈ વળ કે અવરોધ નથી.
- હવાનું ફિલ્ટર તપાસો, અને ગંદું હોય તો બદલો.

તે સામાન્ય કરતાં વધુ અવાજ કરે છે

- ખાતરી કરો કે હવાના ફિલ્ટરનું ઢાંકણ બરાબર ક્લિક થઈને લાગેલું છે.

તે ખૂબ ગરમ લાગે છે

- તેને બંધ કરો, પ્લગ કાઢો, અને ઠંડું થવા દો.
- ખાતરી કરો કે હવાના ખાંચાને કંઈ ઢાંકતું નથી.

હજી પણ કામ નથી કરતું?

- પાંડાને ખોલવાનો કે રિપેર કરવાનો પ્રયત્ન ન કરો; તેની અંદર એવો કોઈ ભાગ નથી જે તમે જાતે ઠીક કરી શકો. અમને ફોન કરો, અમે મદદ કરીશું.

ટેકનિકલ વિગતો

વીજળી	સામાન્ય દીવાલનું સોકેટ, 110 V, 60 Hz
દવાનો કપ	7 મિલી સુધી
ધુમ્મસ બનવાનો દર	ઓછામાં ઓછું 0.2 મિલી પ્રતિ મિનિટ
કપમાં બાકી રહેતી દવા	0.7 મિલી કે તેથી ઓછી
અવાજ	65 dB કે તેથી ઓછો
હવાનું ફિલ્ટર	દર 60 દિવસે બદલો
વાપરવાનું તાપમાન	5 °C થી 40 °C (41 °F થી 104 °F)

કમ્પ્રેસર નેબ્યુલાઇઝર (પાંડા)

નાની ઉંમરના દર્દીઓ માટે બનાવેલું

નાની ઉંમરના દર્દીઓ માટે કાર્ટ્રીન-પાત્રના આકારનું કમ્પ્રેસર નેબ્યુલાઇઝર.

દીવાલના સોકેટથી ચાલે છે

તે સામાન્ય દીવાલના સોકેટથી ચાલે છે, તેથી ઘરે દરેક સારવાર માટે તૈયાર રહે છે.

વધારાનાં ફિલ્ટર સાથે આવે છે

બોક્સમાં બદલવા માટે ત્રણ હવાનાં ફિલ્ટર આવે છે.

સૌથી પહેલાં સલામતી

- ફક્ત એ જ દવા અને માત્રા વાપરો, જે તમારા ડોક્ટરે લખી આપી છે. ડોક્ટરને પૂછ્યા વગર માત્રા ન બદલો, અને તેને કેટલી વાર વાપરવી તે પણ ન બદલો.
- આખી સારવાર દરમિયાન બાળકોની સાથે રહો. નેબ્યુલાઇઝર વપરાતું ન હોય ત્યારે, નાના ભાગો અને વાયર બાળકોથી દૂર રાખો.
- દરેક વ્યક્તિ પાસે પોતાનું મારસ્ક કે માઉથપીસ હોવું જોઈએ. તે કોઈ બીજા સાથે ન વહેંચો.
- દરેક સારવાર પછી કપમાં બાકી રહેલી દવા ઢોળી દો. તેને આવતી વખત માટે સાચવી ન રાખો.
- જો સારવાર પછી શ્વાસમાં સુધારો ન થાય, અથવા શ્વાસ વધુ બગડે, તો તમારા ડોક્ટરને ફોન કરો. ઇમર્જન્સીમાં 911 પર ફોન કરો.
- ભીના હાથે પાંડાનો પ્લગ ક્યારેય ન લગાવો કે ન કાઢો. પાંડા અને તેના વાયરને પાણીથી દૂર રાખો, અને તેને બાથરૂમમાં ન વાપરો.
- ચાલતી વખતે હવાના ખાંચા ખુલ્લા રાખો. પ્લગ સીધો દીવાલના સોકેટમાં લગાવો, એક્સટેન્શન કોર્ડમાં નહીં, અને દરેક વપરાશ પછી પ્લગ કાઢી લો.
- તેને જૂલનશીલ ગેસની નજીક ન વાપરો.

બધું સાથે આવે છે

સૂચનાઓ અને સાથેના સામાન સાથે
દુકાનના બોક્સમાં આવે છે. અમારી ટીમ તેને
પહોંચાડે છે અને તૈયાર કરી આપે છે.

બનાવનાર: US Brace & Limb Co. (USBL).

અમે મદદ માટે હાજર છીએ

હજી પણ કોઈ પ્રશ્ન છે? અમને ફોન કરો.

અમારો સમય: સોમવારથી શુક્રવાર, સવારે 9 થી સાંજે 5 વાગ્યા સુધી (ન્યૂયોર્કનો સમય). બદલવા માટેના ભાગો પણ મળે છે: બે માપનાં માસ્ક, માઉથપીસ, નળીઓ, અને અમે આપેલાં નેબ્યુલાઇઝર માટેનાં ફિલ્ટર. અમને ફોન કરીને તમારું નામ અને જોઈતી વસ્તુ જણાવો. તમારો વીમો તેને આવરી લે છે કે નહીં તે અમે તપાસીશું, અને વસ્તુ તમને મોકલી આપીશું.

અમારા સમય પછી, દવા વિશેના પ્રશ્નો માટે તમારા ડોક્ટર કે ફાર્માસિસ્ટને ફોન કરો. શ્વાસ લેવામાં તકલીફ હોય, તો 911 પર ફોન કરો.

આ માર્ગદર્શિકા ઓનલાઇન: wellness-supplies.com/how-to-use/compressor-nebulizer-panda/guide