

ব্যবহারের নিয়ম

আপনার পান্ডা কম্প্রেসর নেবুলাইজার, ধাপে ধাপে।

দেয়ালের সকেটে প্লাগ লাগিয়ে চালানো একটি কম্প্রেসর নেবুলাইজার, যা কম বয়সী রোগীদের জন্য মিষ্টি একটি পান্ডার আকারে তৈরি। পান্ডাটি টিউবের ভেতর দিয়ে বাতাস ওষুধের কাপে পাঠায়। এতে ওষুধ কুয়াশায় পরিণত হয়, যা মাস্ক বা মাউথপিস দিয়ে শ্বাসের সাথে নেওয়া হয়।

কোনো প্রশ্ন আছে? সোমবার থেকে শুক্রবার, New York-এর সময় অনুযায়ী সকাল ৭টা থেকে বিকেল ৫টা আমাদের **(718) 351-3045** নম্বরে ফোন করুন।



এখনই শ্বাস নিতে কষ্ট হচ্ছে? ৭১১ নম্বরে ফোন করুন। শ্বাস নিতে খুব কষ্ট হলে, আপনি বা আপনার শিশু পুরো বাক্য বলতে না পারলে, বা ঠোঁট বা নখ নীল বা ধূসর দেখালে ৭১১ নম্বরে ফোন করুন। চিকিৎসা শেষ হওয়ার জন্য অপেক্ষা করবেন না।

আগে দেখে নিন

এটি লাগানো ও চালানো দেখুন।

ভিডিওতে পান্ডা নেবুলাইজার শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত দেখানো হয়েছে। প্রতিটি ধাপ নিচেও লেখা আছে। আপনি এর একটি কপি ফোনে রাখতে বা প্রিন্ট করতে পারেন।

ভিডিওটি ইংরেজিতে।

ভিডিও: <https://youtu.be/Z3GM08AxESQ>

বাক্সে কী কী আছে

সবকিছু আছে কি না, দেখে নিন।

- ✓ পান্ডা কম্প্রেসর, এর বিদ্যুতের তারসহ
- ✓ ওষুধের কাপ, এর ঢাকনাসহ
- ✓ বাতাসের টিউব
- ✓ শিশুদের মাস্ক (ছোট) ও বড়দের মাস্ক (বড়)
- ✓ মাউথপিস
- ✓ ৩টি বাড়তি এয়ার ফিল্টার
- ✓ নির্দেশনা পুস্তিকা



যে বাক্সে আপনার নেবুলাইজারটি আসে।

এটিকে চিনে নিন

অংশগুলো।

① পেছনে পাওয়ার সুইচ: | মানে চালু, ০ মানে বন্ধ

② পেছনে বাতাস বের হওয়ার মুখ, যেখানে টিউব লাগে

3 এয়ার ফিল্টার, একটি ছোট কভারের পেছনে; বাড়তি ফিল্টার বাক্সে আসে

5 ওষুধের কাপ: এতে 7 ml পর্যন্ত ওষুধ ধরে; টিউব লাগে নিচে, মাস্ক বা মাউথপিস লাগে ওপরে

4 ভেন্ট (বাতাস চলাচলের সরু ফাঁক), যা মোটরকে ঠান্ডা রাখে: এগুলো খোলা রাখুন

6 বাতাসের টিউব: এর যেকোনো প্রান্ত যেকোনো দিকে লাগানো যায়

প্রথম চিকিৎসার আগে

এটি তৈরি করে নিন।

01

আগে সব ধুয়ে নিন

প্রথম চিকিৎসার আগে ওষুধের কাপ, মাস্ক ও মাউথপিস ধুয়ে জীবাণুমুক্ত করুন (নিচে “পরীক্ষার করা” দেখুন)। পান্ডাটি কিছুদিন তুলে রাখা থাকলেও একই কাজ করুন।

02

ভালো জায়গা বেছে নিন

পান্ডাটি দেয়ালের সকেটের কাছে সমান, শক্ত একটি টেবিলে রাখুন। এর ভেন্ট খোলা রাখুন: কখনো বিছানা বা সোফার ওপর, বা কক্ষের নিচে এটি ব্যবহার করবেন না। প্লাগ সরাসরি দেয়ালের সকেটে লাগান, এক্সটেনশন কর্ডে নয়।

03

অংশগুলো দেখে নিন

কাপ, টিউব ও এয়ার ফিল্টার পরীক্ষার এবং ভালো আছে কি না, দেখে নিন। টিউবে কোনো ভাঁজ নেই কি না, সেটাও দেখুন।

প্রতিরোধ চিকিৎসা

কীভাবে চিকিৎসা দেবেন।

01

হাত ধুয়ে নিন

সাবান-পানি দিয়ে হাত ধুয়ে নিন। আরামদায়ক একটি জায়গায় সোজা হয়ে বসুন।

02

ওষুধ দিন

ওষুধের কাপের ওপরের অংশ খুলুন। ডাক্তারের দেওয়া সবটুকু ওষুধ চেপে ভেতরে ঢালুন। কখনো 7 ml-এর বেশি ভরবেন না। কাপ শক্ত করে বন্ধ করুন।

03

মাস্ক বা মাউথপিস লাগান

এটি সোজা করে কাপের ওপরে চাপ দিয়ে লাগান। শিশুদের জন্য ছোট মাস্ক, কিশোর ও বড়দের জন্য বড় মাস্ক, অথবা মাউথপিস ব্যবহার করুন।

04

টিউব লাগান

টিউবের এক প্রান্ত পান্ডার পেছনের বাতাস বের হওয়ার মুখে চাপ দিয়ে লাগান। কাপটি সোজা করে ধরে অন্য প্রান্তটি কাপের নিচে চাপ দিয়ে লাগান। দুটো সংযোগই শক্ত মনে হওয়া উচিত।

05

প্লাগ লাগিয়ে চালু করুন

পান্ডার প্লাগ দেয়ালের সকেটে লাগান। তারপর পেছনের পাওয়ার সুইচ | (চালু)-তে চাপুন। আপনি সূক্ষ্ম কুয়াশা দেখতে পাবেন।

06

স্বাভাবিকভাবে শ্বাস নিন

সোজা হয়ে বসুন এবং কাপ সোজা রাখুন; কখনো অর্ধেকের বেশি একপাশে কাত করবেন না। মাউথপিস হলে, ঠোঁট দিয়ে এর চারপাশ বন্ধ করে মুখ দিয়ে শ্বাস নিন ও ছাড়ুন। মাস্ক হলে, নাক ও মুখের ওপর ভালো করে চেপে বসান।

07

শেষ করুন

কুয়াশা বের হওয়া বন্ধ না হওয়া পর্যন্ত চালিয়ে যান; আপনার ডাক্তার ঠিক যতটুকু দরকার, ততটুকুই দিয়েছেন। তারপর সুইচ ০ (বন্ধ)-তে চাপুন।

08

টিউব শুকিয়ে প্লাগ খুলুন

টিউবের ভেতরে পানির ফোঁটা দেখলে, কাপটি খুলে নিন এবং টিউবটি পান্ডায় লাগানো রাখুন। টিউব বাতাসে শুকাতে পান্ডাটি এক মিনিট চালু রাখুন। তারপর বন্ধ করুন, টিউবটি এর প্লাস্টিকের প্রান্ত ধরে খুলে নিন, এবং পান্ডার প্লাগ খুলে ফেলুন।

শিশুকে চিকিৎসা দেওয়ার সময়

পুরো সময় মাস্কটি মুখের সাথে লাগিয়ে রাখুন। মাস্ক মুখ থেকে একটু সরে গেলেও অনেকখানি ওষুধ ফুসফুসে পৌঁছানোর আগেই বেরিয়ে যায়। কাঁদতে থাকা শিশুও কম ওষুধ শ্বাসের সাথে নেয়। তাই শান্ত একটা সময়, প্রিয় কোনো অনুষ্ঠান বা একটা বই সত্যিই অনেক সাহায্য করে।

পরামর্শ

- চলার সময় পান্ডা গুনগুন শব্দ করে আর কাঁপে। এটা স্বাভাবিক।
- চিকিৎসার সময় টিউব বাঁকাবেন না বা চাপবেন না।

প্রতিবার চিকিৎসার পর

পরিষ্কার করে রাখুন, যাতে পরের বার তৈরি থাকে।

01

আগে প্লাগ খুলুন

পরিষ্কারের আগে সবসময় পান্ডা বন্ধ করে প্লাগ খুলে নিন।

02

আলাদা করুন

কাপ থেকে টিউব খুলুন, মাস্ক বা মাউথপিস খুলে নিন, কাপ খুলুন এবং ভেতরে থেকে যাওয়া ওষুধ ফেলে দিন।

03

কাপ, মাস্ক ও মাউথপিস ধুয়ে নিন

এগুলো কুসুম গরম পানিতে একটু মৃদু খালাবাসন ধোয়ার সাবান দিয়ে ধুয়ে নিন। টিউব ধোবেন না।

04

পানিতে ধুয়ে বাতাসে শুকান

পরিষ্কার পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন, এবং সঙ্গে সঙ্গে সবকিছু একটি পরিষ্কার তোয়ালের ওপর রেখে বাতাসে শুকাতে দিন। অংশগুলো কখনো মাইক্রোওয়েভে বা হেয়ার ড্রায়ার দিয়ে শুকাবেন না।

05

দিনে একবার জীবাণুমুক্ত করুন

দিনের শেষ চিকিৎসার পর কাপ ও মাউথপিস জীবাণুমুক্ত করুন। এই কাজের জন্য তৈরি জীবাণুনাশক ব্যবহার করুন এবং এর লেবেলের নির্দেশ মেনে চলুন, অথবা এগুলো 15 মিনিট সেদ্ধ করুন (মাস্ক কখনো সেদ্ধ করবেন না)। পরিষ্কার গরম পানি দিয়ে ধুয়ে বাতাসে শুকাতে দিন।

06

পান্ডা মুছে নিন

বাইরের দিকটা নরম, ভেজা কাপড় দিয়ে মুছুন। পান্ডাকে কখনো পানিতে ডোবাবেন না বা এর ওপর পানি ঢালবেন না।

এয়ার ফিল্টার

- প্রতি 60 দিনে ফিল্টার বদলান, অথবা ময়লা দেখালে বা ভিজ়ে গেলে তার আগেই বদলান। বাক্সে তিনটি বাড়তি ফিল্টার আসে।
- বদলানোর নিয়ম: ফিল্টারের কভার টেনে খুলুন, পুরোনো ফিল্টারটি একটি টুথপিক দিয়ে তুলে বের করুন, নতুন একটি চাপ দিয়ে ঢোকান (যেকোনো দিক বাইরে থাকতে পারে), এবং কভারটি আবার লাগান।
- ফিল্টার কখনো ধোবেন না, আর ফিল্টার ছাড়া পান্ডা কখনো চালাবেন না। ফিল্টারের কভারটি মাঝে মাঝে ধুয়ে নিন (সেদ্ধ করবেন না) এবং আবার লাগানোর আগে শুকাতে দিন।

প্রশ্ন

যা জেনে রাখা ভালো।

এই শব্দ কি স্বাভাবিক?

হ্যাঁ। পান্ডার ভেতরের মোটর গুনগুন শব্দ করে আর কাঁপে, আর কাপের ভেতর দিয়ে বাতাস যাওয়ার সময় হিসহিস শব্দ হয়। শব্দ হঠাৎ বেড়ে গেলে, এয়ার ফিল্টারের কভার ঠিকমতো লাগানো আছে কি না, দেখুন।

এতে কি সাধারণ পানি দেওয়া যায়?

না। শুধু ডাক্তারের দেওয়া ওষুধ ব্যবহার করুন, আর প্রতিবার নতুন ওষুধ দিন।

পুরো ডোজ কি নিতে হবে?

হ্যাঁ। কুয়াশা বের হওয়া বন্ধ না হওয়া পর্যন্ত চালিয়ে যান। কাপে কয়েক ফোঁটা থেকে যাওয়া স্বাভাবিক; পরে সেগুলো ফেলে দিন।

টিউবে পানি জমেছে। কী করব?

কাপটি খুলে নিন এবং টিউবটি পান্ডায় লাগানো রাখুন। টিউব বাতাসে শুকাতে পান্ডাটি এক মিনিট চালু রাখুন। ভেজা টিউব কখনো তুলে রাখবেন না।

এয়ার ফিল্টার কতদিন পরপর বদলাব?

প্রতি 60 দিনে, অথবা ময়লা দেখালে বা ভিজ়ে গেলে তার আগেই। বাক্সে তিনটি বাড়তি ফিল্টার আসে, আর আমরা আরও পাঠাতে পারি।

দুজন কি একই পান্ডা ব্যবহার করতে পারেন?

প্রত্যেকের নিজের মাস্ক বা মাউথপিস দরকার। অন্য কেউ ব্যবহারের আগে কাপটি পরিষ্কার করে জীবাণুমুক্ত করুন।

কিছু কাজ না করলে।

সুইচ চাপলে কিছুই হয় না

- প্লাগটি দেয়ালের সকেটে পুরোপুরি ঢুকেছে কি না, দেখুন।
- প্লাগ খুলে আবার লাগান, বা অন্য একটি সকেটে চেষ্টা করুন।

কুয়াশা বের হয় না, বা খুব কম বের হয়

- কাপে ওষুধ আছে কি না, এবং তা 7 ml-এর বেশি নয় কি না, দেখুন।
- ভেতরের ছোট শঙকু-আকৃতির অংশসহ কাপটি ঠিকমতো জোড়া লাগানো আছে কি না, নিশ্চিত হোন।
- কাপ সোজা রাখুন; অর্ধেকের বেশি একপাশে কাত করবেন না।
- টিউবের দুই প্রান্ত শক্ত করে লাগানো আছে কি না, আর টিউবে কোনো ভাঁজ বা বাধা নেই কি না, দেখুন।
- এয়ার ফিল্টার দেখুন, ময়লা হলে বদলে দিন।

এটি স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি শব্দ করছে

- এয়ার ফিল্টারের কভারটি ঠিকমতো আটকানো আছে কি না, নিশ্চিত হোন।

এটি খুব গরম মনে হচ্ছে

- বন্ধ করুন, প্লাগ খুলুন এবং ঠান্ডা হতে দিন।
- কোনো কিছু যেন ভেন্ট ঢেকে না রাখে, তা নিশ্চিত করুন।

এখনো কাজ করছে না?

- পাল্ডা খোলার বা নিজে সারানোর চেষ্টা করবেন না; এর ভেতরে এমন কোনো অংশ নেই যা আপনি ঠিক করতে পারেন। আমাদের ফোন করুন, আমরা সাহায্য করব।

যন্ত্রের বিবরণ

বিদ্যুৎ	সাধারণ দেয়ালের সকেট, 110 V, 60 Hz
ওষুধের কাপ	7 ml পর্যন্ত
কুয়াশা তৈরির হার	প্রতি মিনিটে অন্তত 0.2 ml
কাপে যা থেকে যায়	0.7 ml বা তার কম
শব্দ	65 dB বা তার কম
এয়ার ফিল্টার	প্রতি 60 দিনে বদলান
ব্যবহারের তাপমাত্রা	5 °C থেকে 40 °C (41 °F থেকে 104 °F)

আপনার নেবুলাইজার সম্পর্কে

কম্প্রসর নেবুলাইজার (পাল্ডা)

নিরাপত্তা সবার আগে

- শুধু ডাক্তারের দেওয়া ওষুধ আর ডোজ ব্যবহার করুন। ডাক্তারকে জিজ্ঞেস না করে ডোজ বদলাবেন না, কতবার ব্যবহার করবেন সেটাও বদলাবেন না।
- পুরো চিকিৎসার সময় শিশুর সাথে থাকুন। নেবুলাইজার ব্যবহার না করার সময় ছোট অংশ ও তারগুলো শিশুদের থেকে দূরে রাখুন।
- প্রত্যেকের নিজের মাস্ক বা মাউথপিস থাকা উচিত। এগুলো অন্য কারও সাথে ভাগ করে ব্যবহার করবেন না।
- প্রতিবার চিকিৎসার পর কাপে থেকে যাওয়া ওষুধ ফেলে দিন। পরের বারের জন্য রেখে দেবেন না।
- চিকিৎসার পর শ্বাস নেওয়া সহজ না হলে, বা আরও কঠিন হলে, আপনার ডাক্তারকে ফোন করুন। জরুরি অবস্থায় 911 নম্বরে ফোন করুন।
- ভেজা হাতে পাল্ডার প্লাগ কখনো লাগাবেন না বা খুলবেন না। এটি ও এর তার পানি থেকে দূরে রাখুন, এবং বাথরুমে এটি ব্যবহার করবেন না।
- চলার সময় ভেন্ট খোলা রাখুন। প্লাগ সরাসরি দেয়ালের সকেটে লাগান, এক্সটেনশন কর্ডে নয়, এবং প্রতিবার ব্যবহারের পর প্লাগ খুলে রাখুন।
- দাহ্য (সহজে আগুন ধরে এমন) গ্যাসের কাছে এটি ব্যবহার করবেন না।

কম বয়সী রোগীদের জন্য তৈরি

দেয়ালের সকেটে চলে

বাড়তি ফিল্টার সাথে আছে

কম বয়সী রোগীদের জন্য, কার্টুন চরিত্রের আকারের একটি কম্প্রেসর নেবুলাইজার।

সাধারণ দেয়ালের সকেট থেকে চলে, তাই বাড়িতে প্রতিটি চিকিৎসার জন্য তৈরি থাকে।

বাক্সে বদলানোর জন্য তিনটি এয়ার ফিল্টার আসে।

সবকিছু একসাথে

নির্দেশনা ও আনুষঙ্গিক জিনিসসহ বাক্সে প্যাক করা অবস্থায় আসে। আমাদের দল এটি বাড়িতে পৌঁছে দেয় এবং চালানোর জন্য তৈরি করে দেয়।

US Brace & Limb Co. (USBL)-এর তৈরি।

আমরা সাহায্য করতে আছি

এখনো প্রশ্ন আছে? আমাদের ফোন করুন।

আপনি সোমবার থেকে শুক্রবার, New York-এর সময় অনুযায়ী সকাল 9টা থেকে বিকেল 5টা আমাদের ফোন করতে পারেন। বদলানোর জন্য অংশও পাওয়া যায়: দুই মাপের মাস্ক, মাউথপিস, টিউব, এবং আমাদের দেওয়া নেবুলাইজারের ফিল্টার। আপনার নাম আর যে জিনিসটি দরকার তা জানাতে আমাদের ফোন করুন। আমরা আপনার বিমা কভারেজ দেখে জিনিসটি পাঠিয়ে দেব।

আমাদের সময়ের বাইরে, ওষুধ নিয়ে প্রশ্ন থাকলে আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টকে ফোন করুন। শ্বাস নিতে কষ্ট হলে 911 নম্বরে ফোন করুন।

এই নির্দেশিকা অনলাইনে: wellness-supplies.com/how-to-use/compressor-nebulizer-panda/bn